

Descrizione Spine wave

Lo Spine Wave brevettato dalla pilates Factory, è uno Spine Corrector tradizionale nella sua forma, ma innovativo nelle sue funzioni, avendo la possibilità di variare l'angolazione dello step lo rende uno strumento più completo. Il meccanismo che permette di alzare o abbassare la seduta è di semplice e veloce utilizzo, sia per l'insegnate che per l'allievo (nel caso di lezioni di gruppo).

Si è pensato, inoltre, di poter separare lo Step e il Barrel: questa ulteriore possibilità completa in modo esaustivo l'attrezzo, offrendo la possibilità di avere due tipi di supporti differenti.

Lo Spine Wave è un attrezzo completo e funzionale, perfetto per il lavoro in studio ma anche nell'ottica di un lavoro di gruppo, dove ogni allievo potrà trovare facilmente la posizione ideale di pratica, e creando la possibilità di proporre esercizi sempre adatti e mirati sia al miglioramento posturale che alla forma fisica.

I materiali utilizzati garantiscono la solidità dello Spine Wave, permettendo di eseguire in sicurezza anche gli esercizi in stazione eretta.

Il rivestimento ha la caratteristica di avere un grado di morbidezza tale da offrire supporto ma rimanendo accogliente. Questo per seguire le teorie che suggeriscono che un supporto poco rigido consente una migliore attivazione della muscolatura profonda.

Misure:

Altezza 35cm

Larghezza 44cm

Lunghezza 75cm