

# **REFORMER *STUDIO***

*Istruzioni di montaggio*

---

 **PILATES**  

---

**FACTORY**

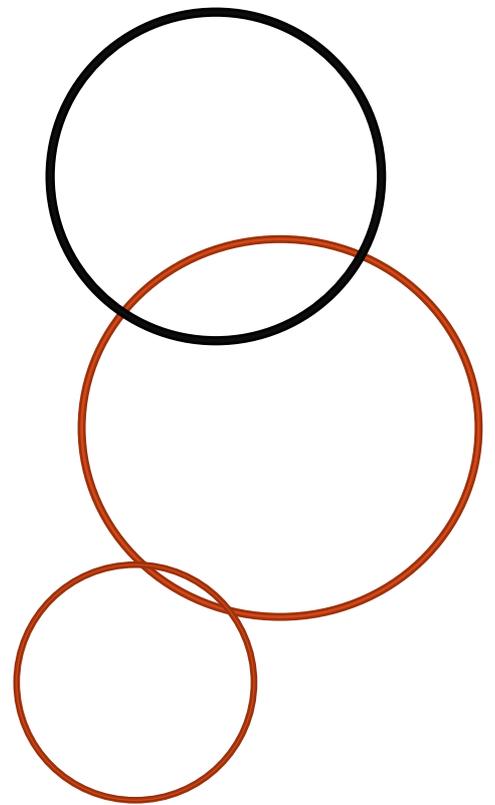
*1. Montaggio pag.2*

*2. Montaggio tower\* pag.12*

*3. Trasformazione pag.18*

*4. Montaggio jumpboard\* pag.26*

*Ps :gli articoli con asterisco solo se previsti*



## *Montaggio*

- Inserire le molle negli occhielli situati nella parte inferiore del carrello Reformer, avendo cura che la parte aperta dei ganci sia rivolta verso il pavimento.

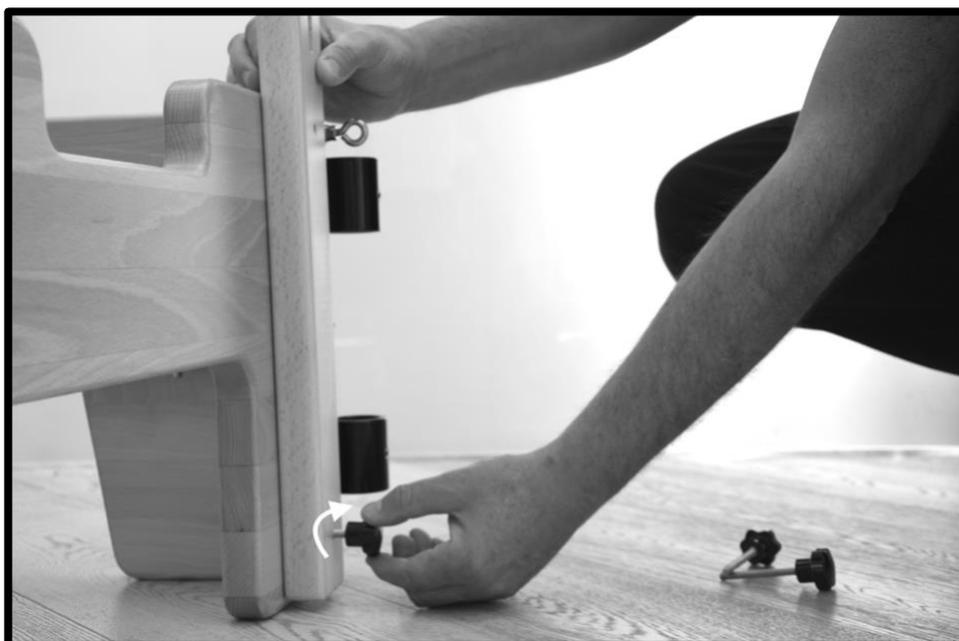
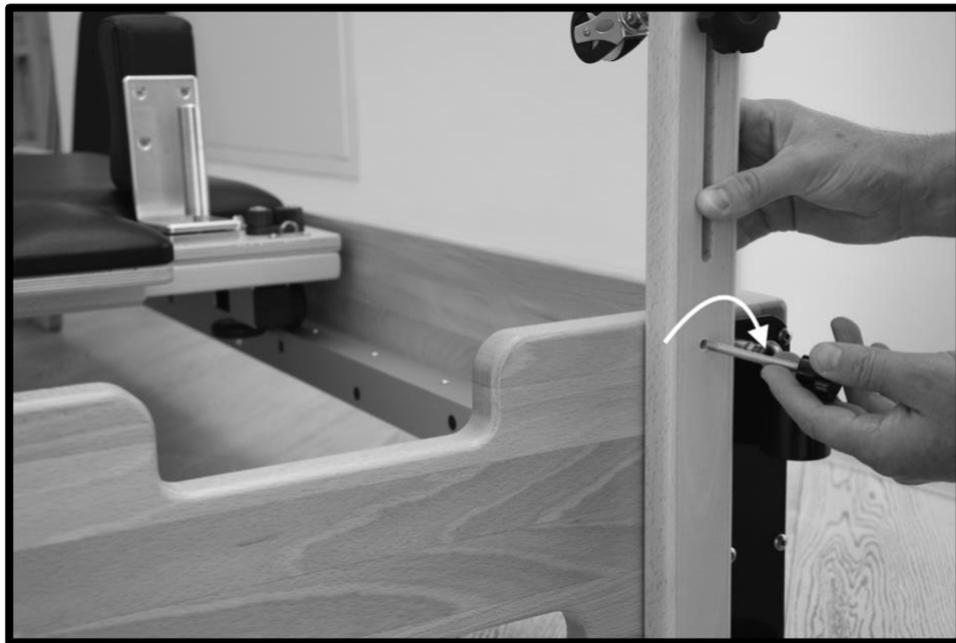


- Posizionare le molle al di sopra dell'astina che ne sostiene la parte anteriore quando non sono agganciate all'asta portamolle. Le molle sono differenziate nell'intensità da colori differenti:
  - Gialla, resistenza molto bassa
  - Azzurra, resistenza bassa
  - Rossa, resistenza media
  - Verde, resistenza alta

**ATTENZIONE:** Per motivi di sicurezza le molle vanno controllate periodicamente verificando che non abbiano deformazioni sui ganci o sulle spirali. Raccomandiamo di sostituire le molle ogni due anni soprattutto in caso di uso intenso dell'attrezzo.



- Agganciare i risers nella parte posteriore del Reformer mediante le apposite viti e la chiave a brugola in dotazione, o mediante i pomelli filettati nel caso in cui il Reformer sia nella versione predisposta per la Tower.



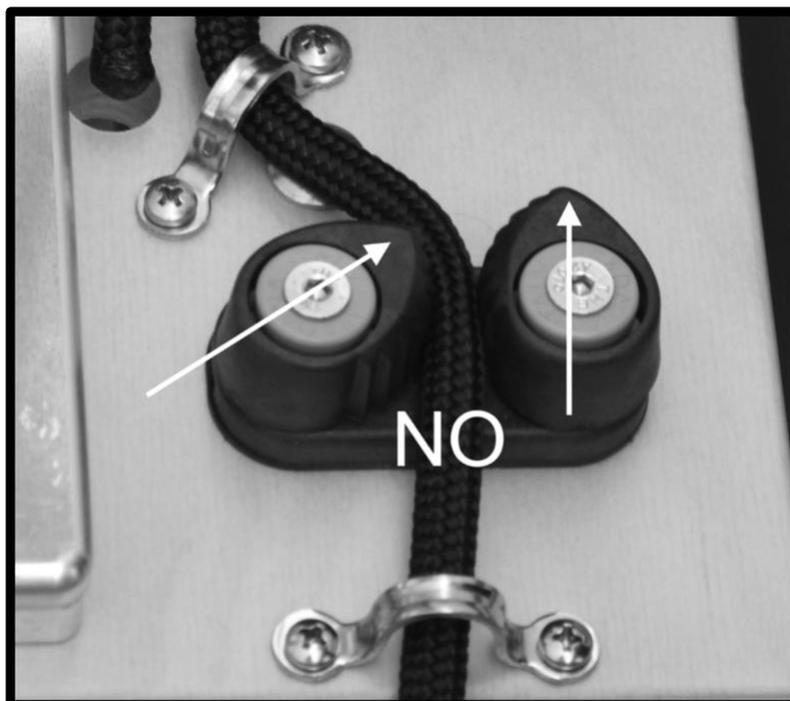
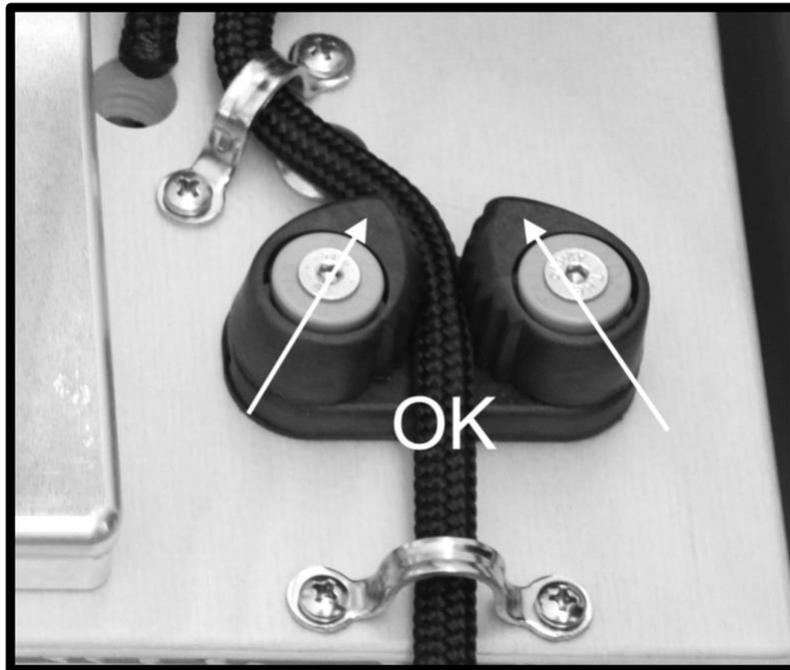
- Passare la cima, prima all'interno del bozzello presente sul riser (dal basso come indicato in figura).



- Passare ora la cima all'interno dei ponticelli e dello strozzascotte presenti sul carrello, inserendola infine nel foro, come indicato in figura.



- Posizionare i morsetti dello strozzascotte come in figura per evitare che durante l'uso si perda la regolazione preimpostata delle cime.

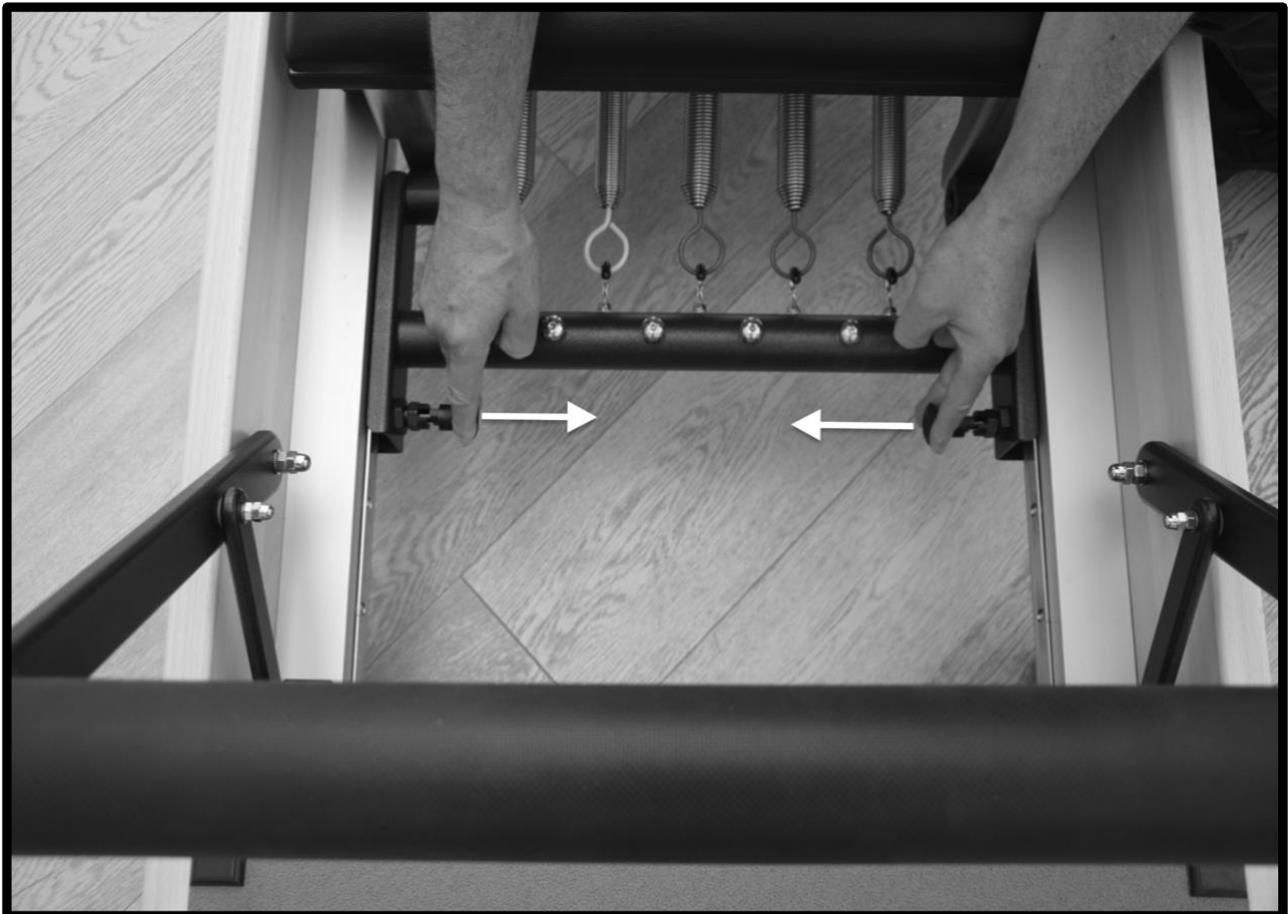


- La footbar è regolabile in tre posizioni, una volta posizionata l'asta tonda in uno degli slot inserire sempre i due fermi di sicurezza facendoli scorrere come indicato in figura.

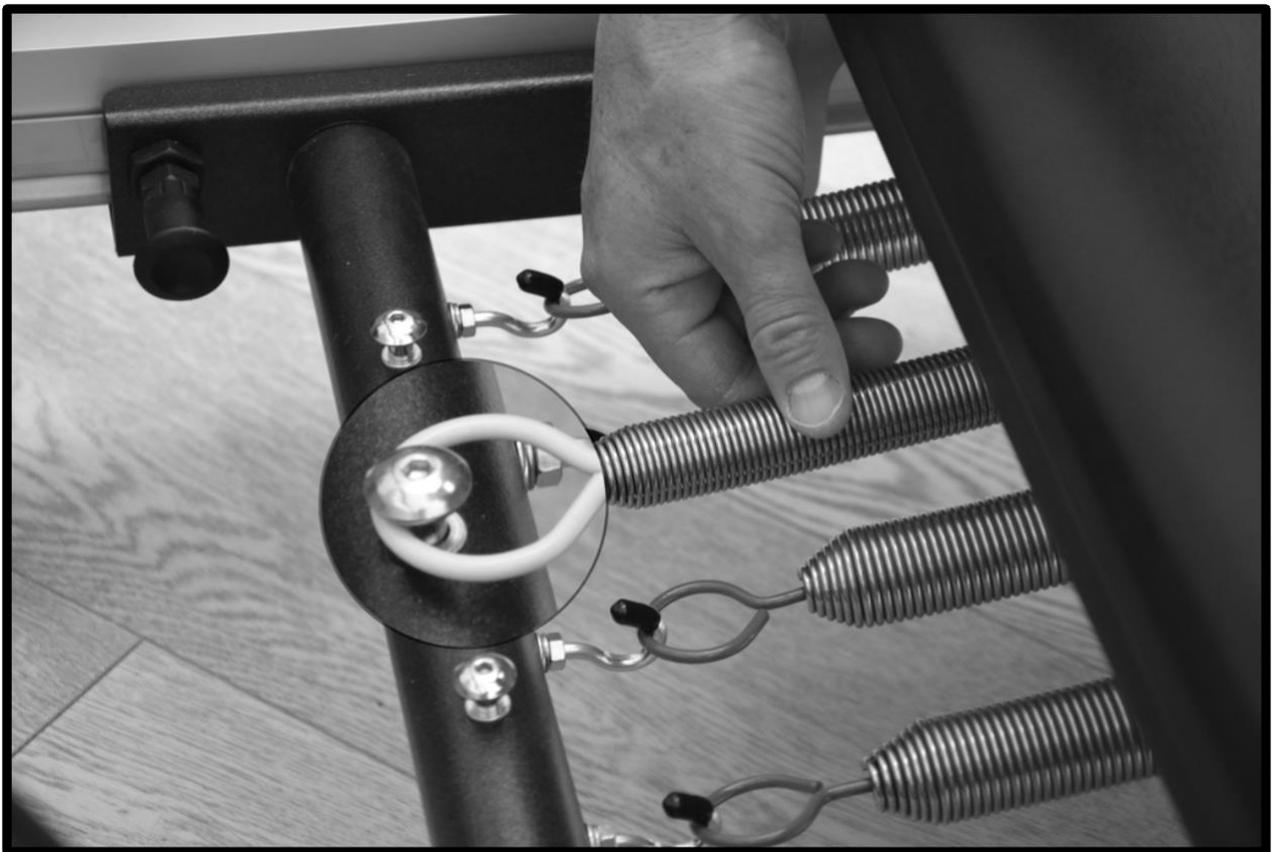


- L'asta portamolle è regolabile in 5 differenti posizioni tirando i due perni a molla come in figura e variando di conseguenza la distanza tra il carrello e la footbar. Questa regolazione permette di adattare l'attrezzo alla statura di chi lo utilizza.

NOTA: dopo aver riposizionato l'asta prestare attenzione che i perni a molla siano entrambi completamente rientrati nella posizione di riposo.

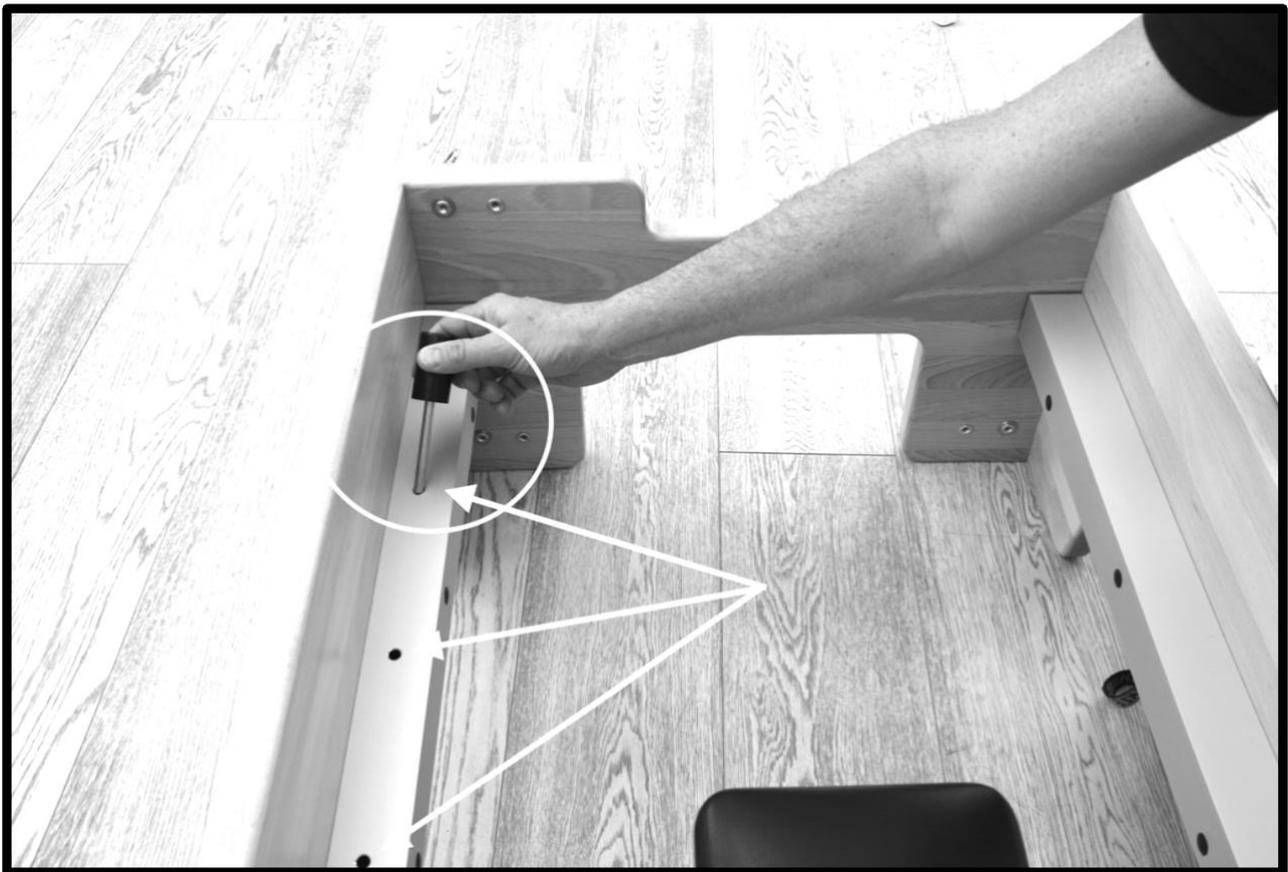


- Nella parte superiore della springbar sono presenti 4 ganci supplementari che permettono di precaricare le molle fornendo una maggiore resistenza nella parte iniziale del percorso del carrello.



- Il fermo del carrello, presente nella parte posteriore della guida destra, serve a limitare la corsa del carrello stesso, nel caso in cui l'utilizzatore abbia limitazioni funzionali che non gli permettono la completa estensione degli arti.

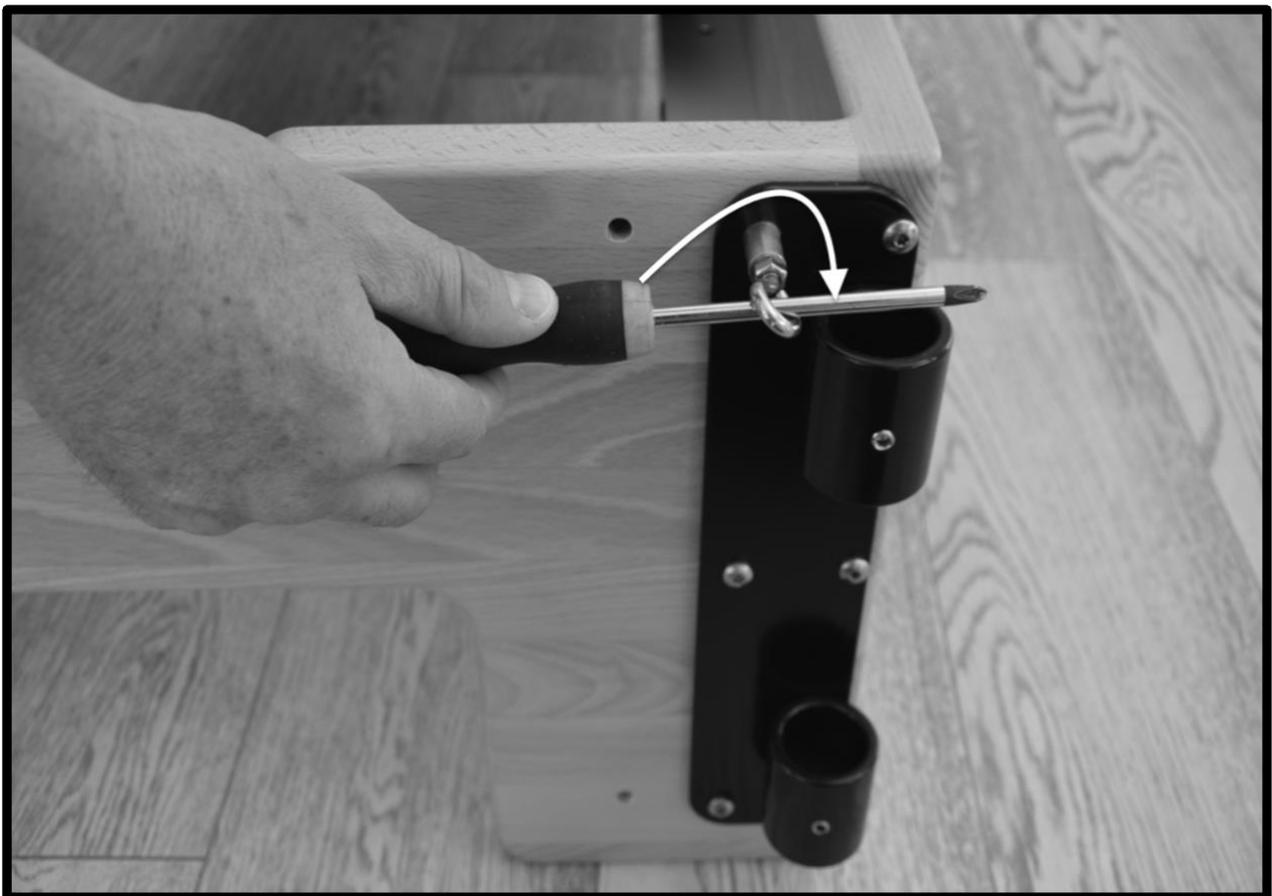
Allo stesso modo, posizionando la springbar in posizione molto arretrata, si può limitare la completa flessione delle ginocchia nel caso in cui l'utilizzatore abbia limitazioni funzionali.



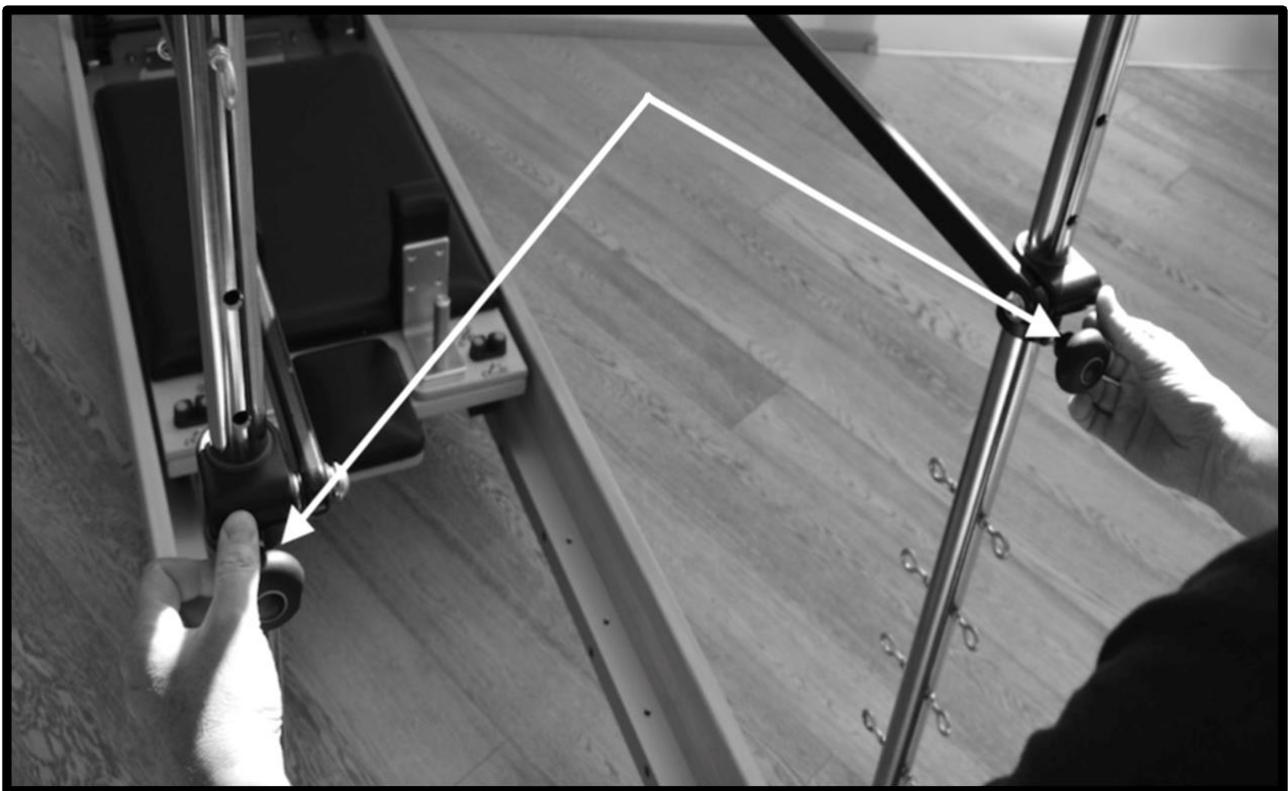
*fine*

## *Montaggio Tower\**

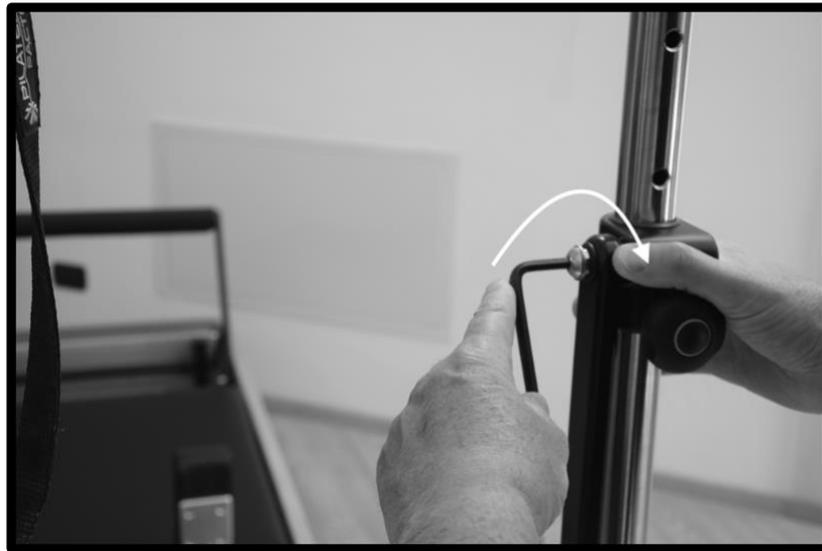
- Con l'ausilio di un cacciavite, come in foto, avvitare l'occhiello ed il distanziale nel foro in alto a sinistra per la staffa destra e in alto a destra per la staffa sinistra.



- Posizionare ora i due tubolari verticali negli appositi alloggiamenti delle staffe avendo cura che i pomelli delle maniglie siano rivolti verso la parte esterna del Reformer come indicato in foto dalle frecce.



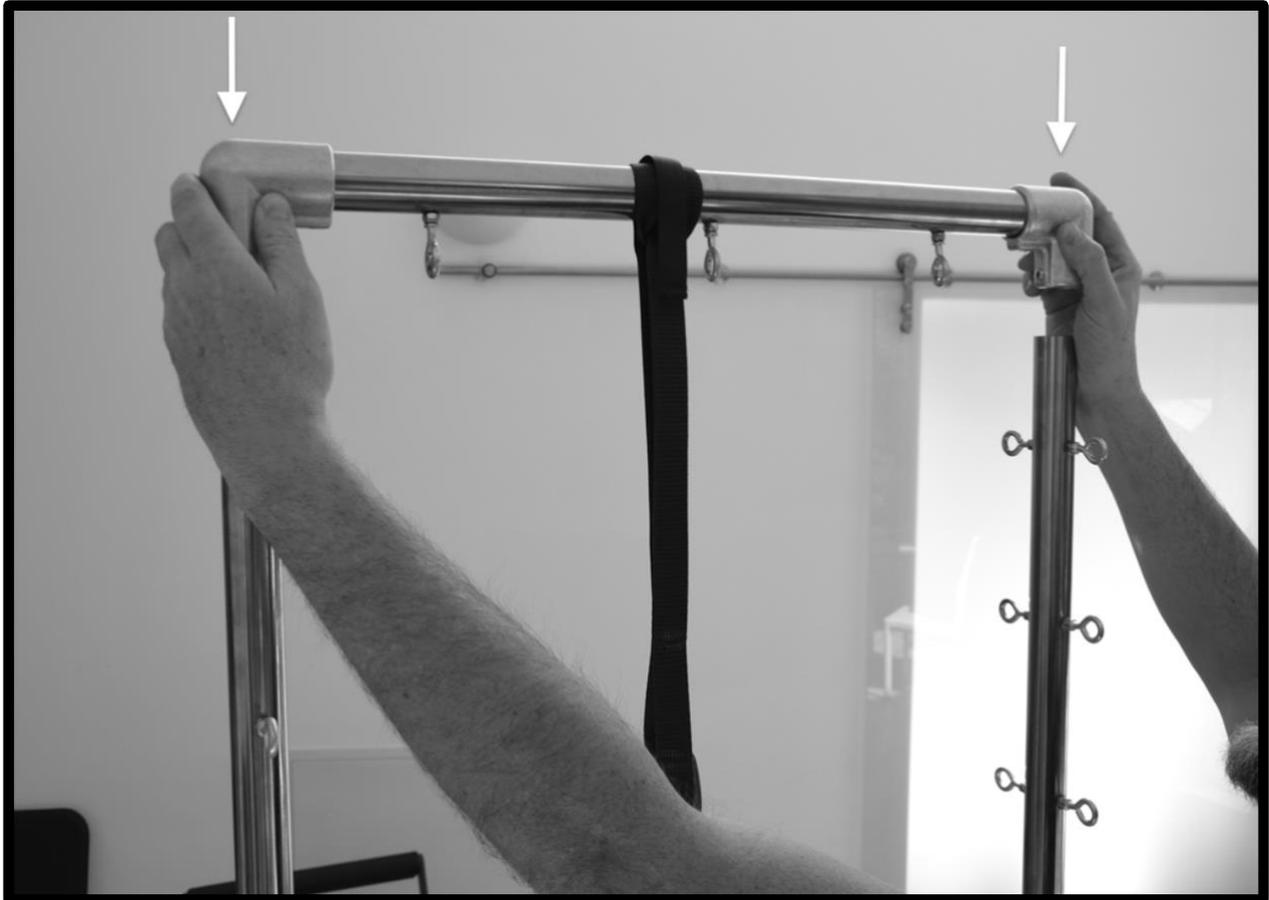
- Posizionare la push trough bar e stringerla da ambo i lati, e verificare che si muova liberamente. Nel caso in cui lo scorrimento della stessa fosse difficoltoso ruotare leggermente i tubolari verticali intorno al proprio asse fino a trovare la posizione corretta



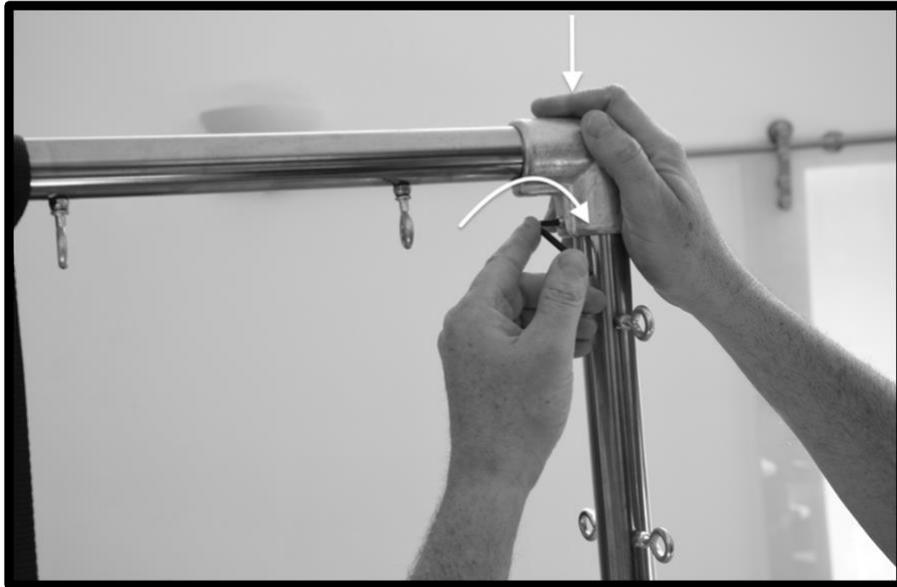
- Assemblare i componenti della push trough bar (rondelle e bullone) come in foto.



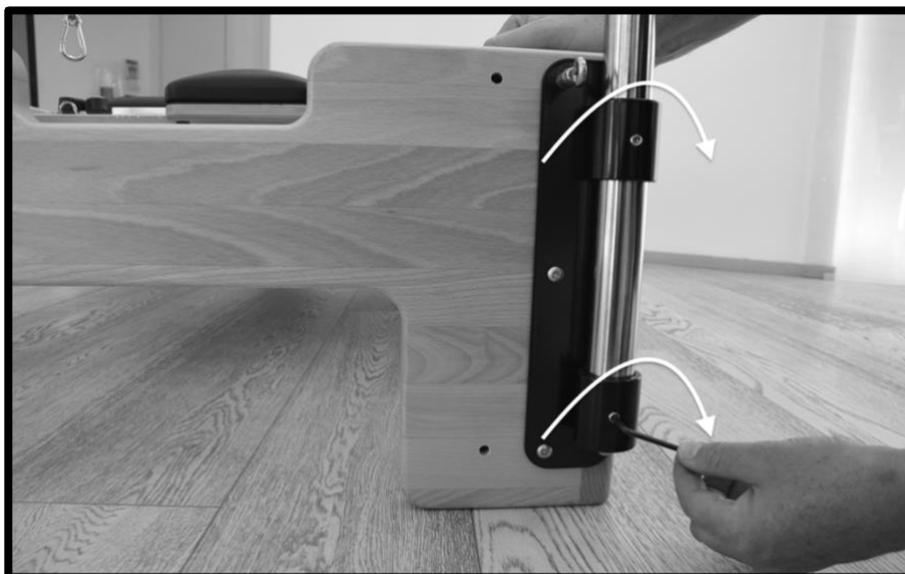
- Posizionare il tubolare superiore sul quale sono già montati i connettori a gomito.



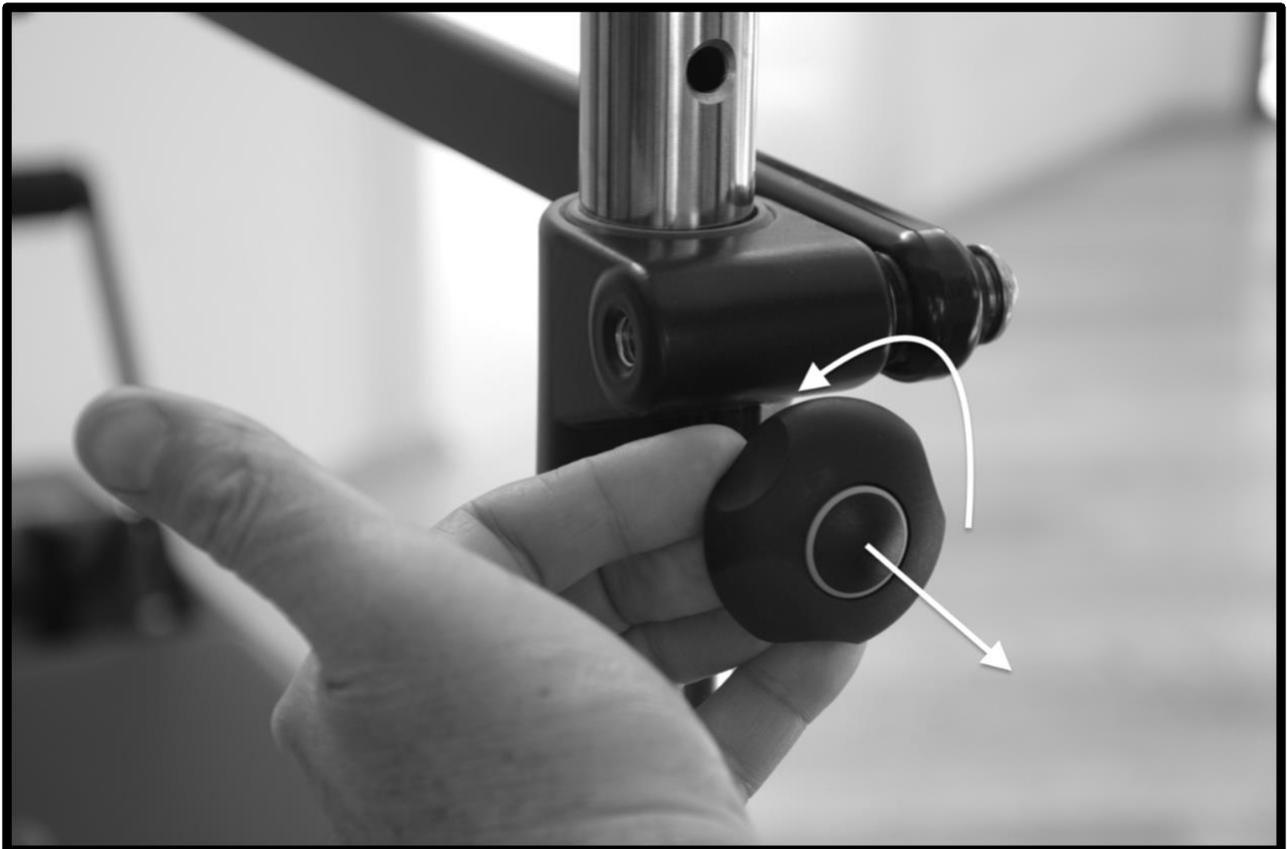
- Avvitare con la chiave a brugola in dotazione il connettore a gomito, spingendo verso il basso la parte superiore del tubolare come indicato in figura.



- Servendosi della chiave a brugola in dotazione avvitare le 4 viti presenti sulle staffe che fissano i tubolari verticali.



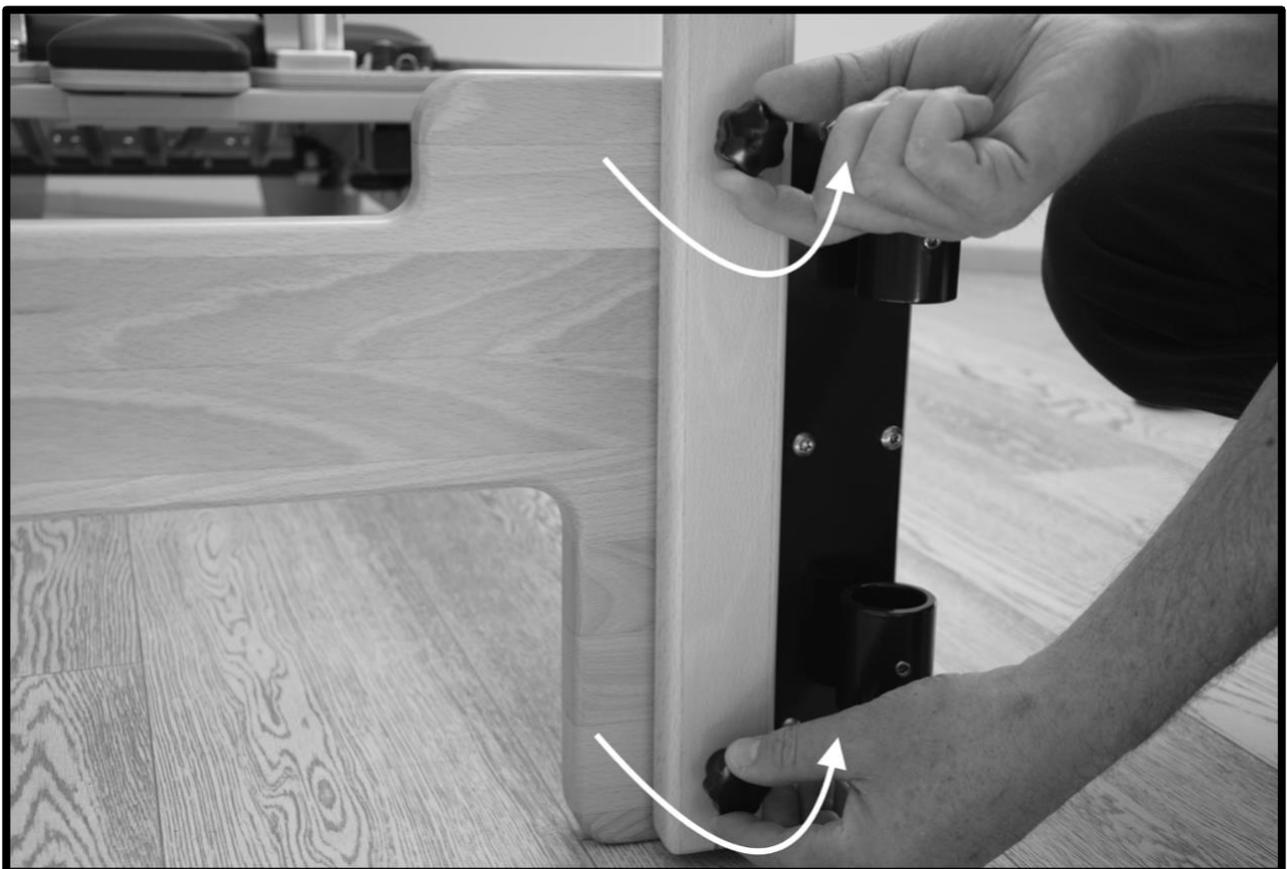
- Per variare l'altezza della push trough bar ruotare entrambi i pomelli in senso antiorario e tirarli verso di sé, fate quindi scorrere la barra all'altezza desiderata.



*fine*

## *Trasformazione*

- Rimuovere le cime ed entrambi i risers dal Reformer svitando i 4 pomelli filettati.



- Svitare le maniglie dei poggiaspalle.



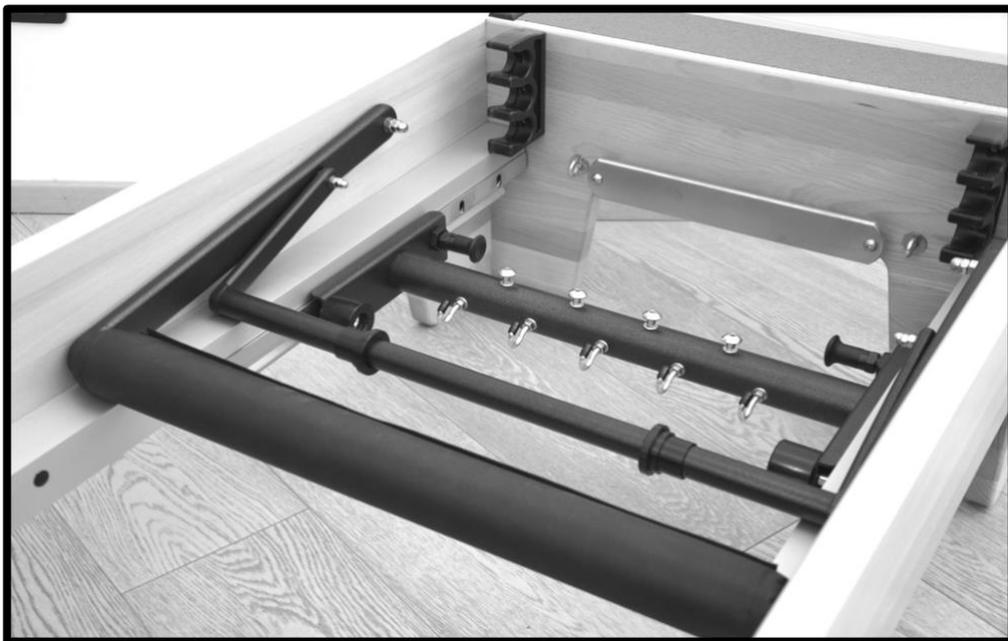
- Rimuovere entrambi i poggiaspalle.



- Staccare tutte le molle dalla springbar e posizionare il carrello come in figura.



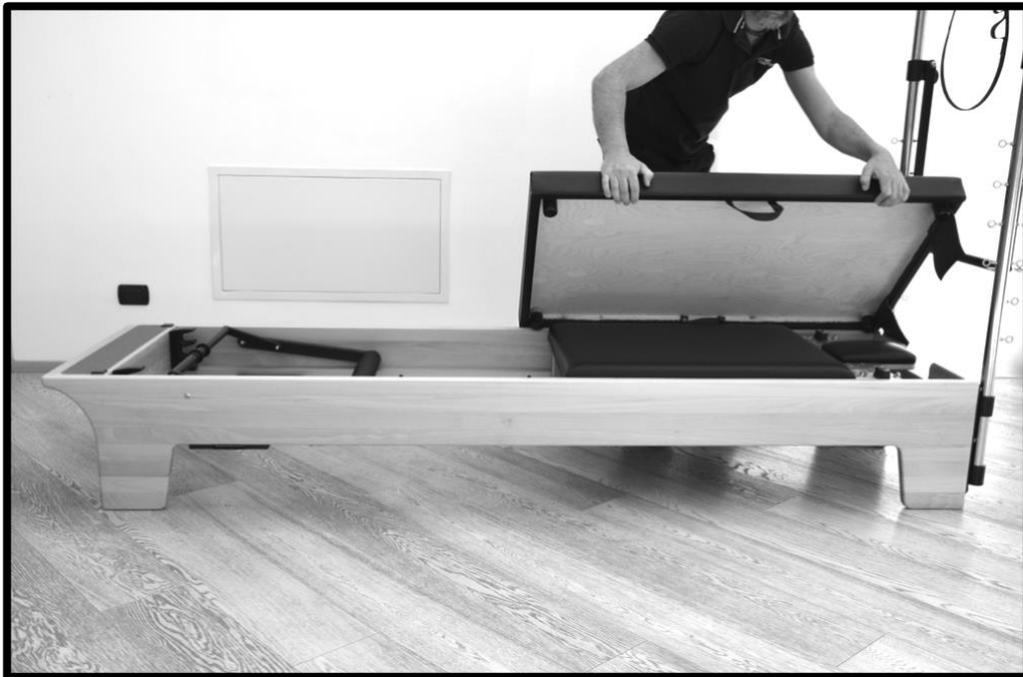
- Posizionare la footbar come in figura.



- Differenza tra Mat anteriore e posteriore: il Mat anteriore ha 2 piedini in posizione arretrata sul lato che va posto nella parte anteriore del Reformer.



- Posizionare il Mat posteriore come in figura



- Posizionare ora il Mat anteriore



- Il Mat anteriore andrà posizionato in modo che i due piedini arretrati siano posti nella parte anteriore del Reformer.



- Posizionare il Mat posteriore in modo che le due “alette” in SKY si trovino in fondo al Reformer come in foto.



- Le due alette posteriori in SKY servono a proteggere il tessuto del Mat quando le molle sono agganciate sugli occhielli posti in corrispondenza delle piastre, come rappresentato in foto.



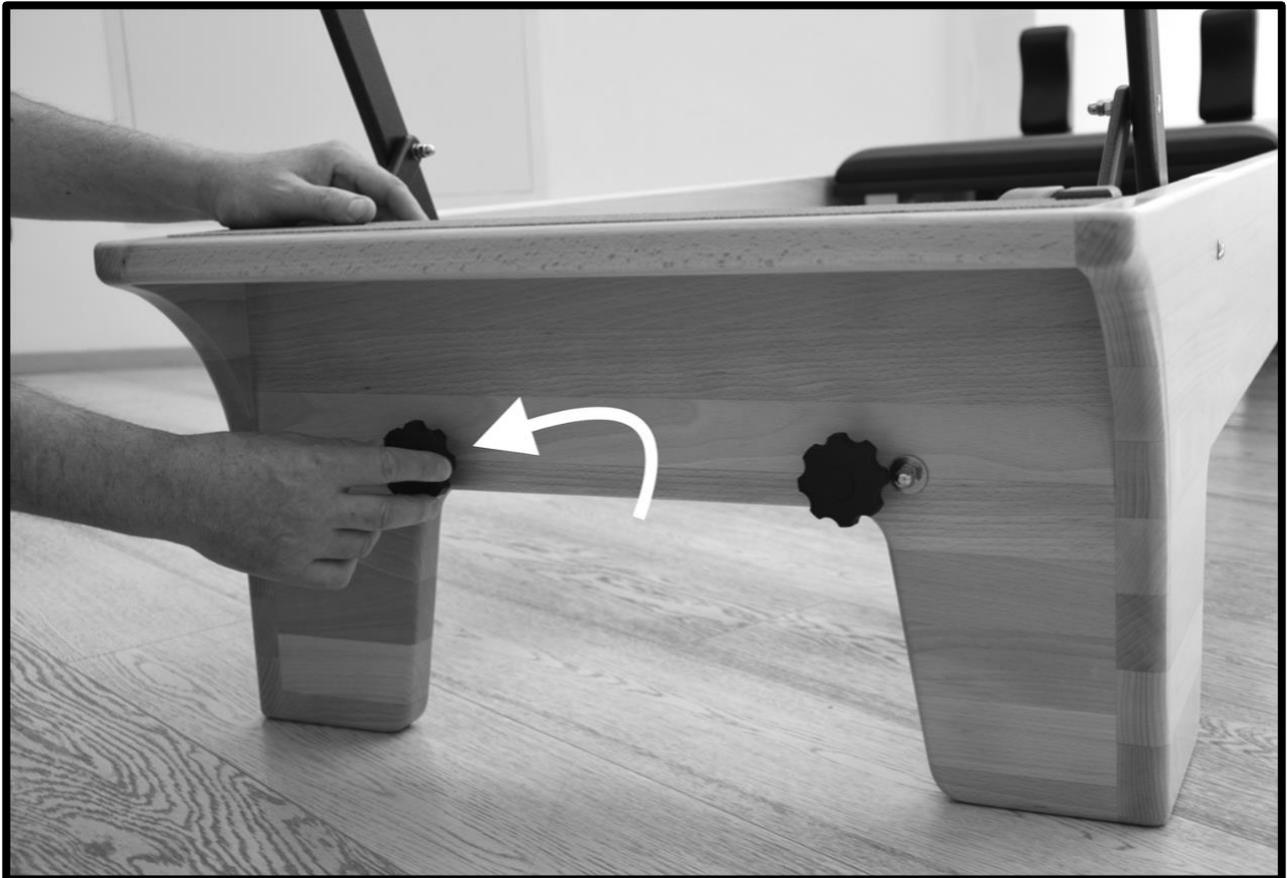
NB: Le molle corte in dotazione alla Tower vanno utilizzate solo sulla push trough bar, mentre le molle lunghe si possono usare indistintamente sulla push trough bar, sulla roll bar o con le maniglie di cotone.



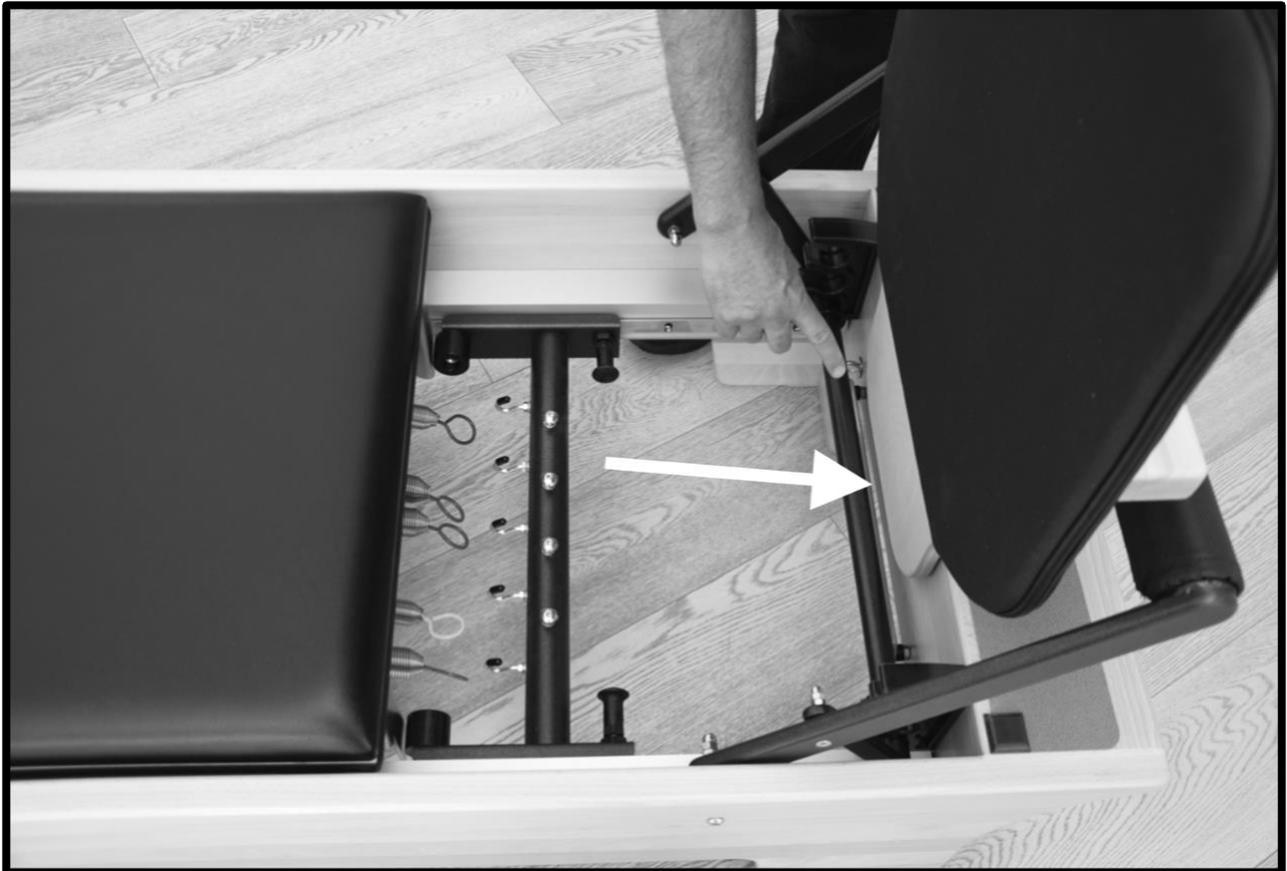
**ATTENZIONE:** Per motivi di sicurezza le molle vanno controllate periodicamente verificando che non abbiano deformazioni sui ganci sui moschettoni o sulle spirali. Raccomandiamo di sostituire le molle ogni due anni soprattutto in caso di uso intenso dell'attrezzo.

## *Montaggio Jumpboard\**

- Allentare i due pomelli presenti nella parte anteriore del Reformer.



- Posizionare la footbar nell'ultimo slot in basso e bloccarla con i due fermi di sicurezza. Inserire la Jumpboard tra la struttura in legno della parte anteriore del Reformer e la piastra rettangolare in alluminio anodizzato.





- Verificare il corretto posizionamento della footbar come in figura.



*Fine*

**INTENTIONALLY**

**LEFT**

**BLANK**

## Chi siamo

Siamo un gruppo giovane attivo ed unito, che ha dato forma alla propria passione per rendere accessibili a tutti i benefici del Pilates. Dopo avere sperimentato sulla nostra pelle i vantaggi che il Pilates porta alla mente e al corpo, abbiamo pensato di restituire a questa meravigliosa disciplina una parte di ciò che ci ha dato.



## Contattaci

**PILATES FACTORY SRLS**  
Via Dobbiaco 56/58 00124

ROMA

Telefono: 06 44245 882

Mobile: +39 392 0841577

E-mail : [INFO@PILATESFACTORY.EU](mailto:INFO@PILATESFACTORY.EU)

Web : <http://www.pilatesfactory.eu>