

# *CADILLAC*

## *Istruzioni di montaggio*

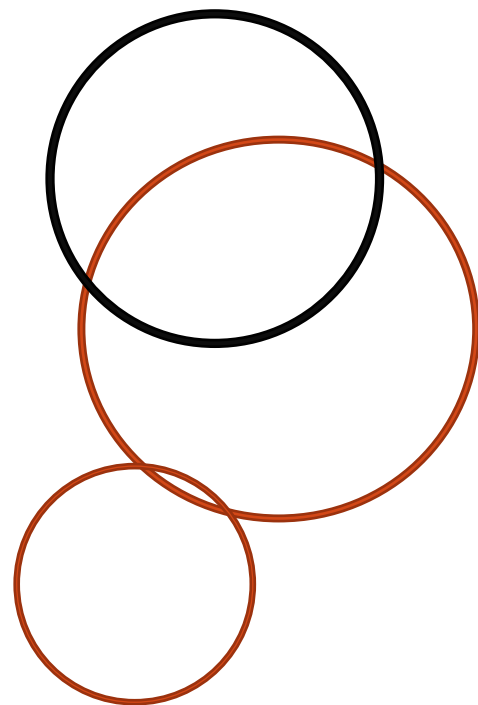


1. *Montaggio* pag.3

2. *Montaggio della push*  
*through bar*

pag.8

3. *Accessori* pag.11



## *Montaggio*

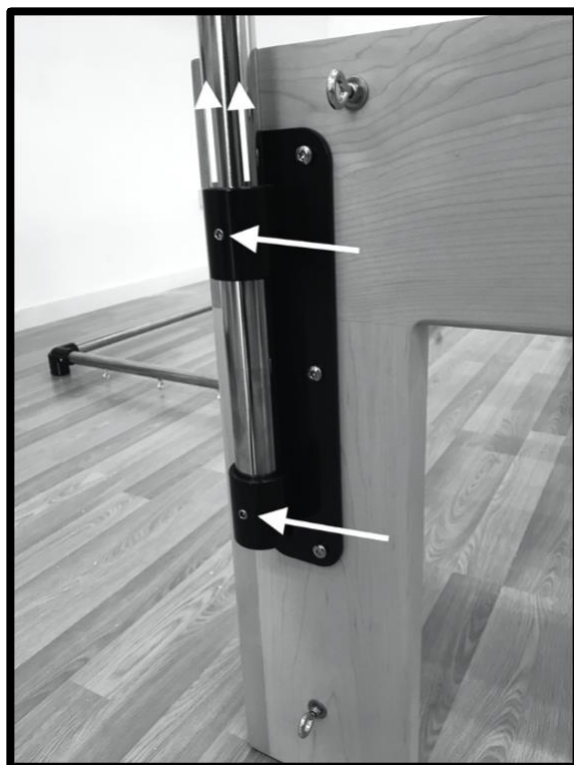
- Allentare parzialmente, con l'apposita chiave a brugola in dotazione, i fermi a vite posti verticalmente ai quattro angoli della struttura superiore in metallo.



- Sfilare, dai quattro tubi verticali, da 30cm circa, utilizzati per il trasporto, l'intera struttura superiore e riporla momentaneamente sul pavimento in posizione orizzontale.



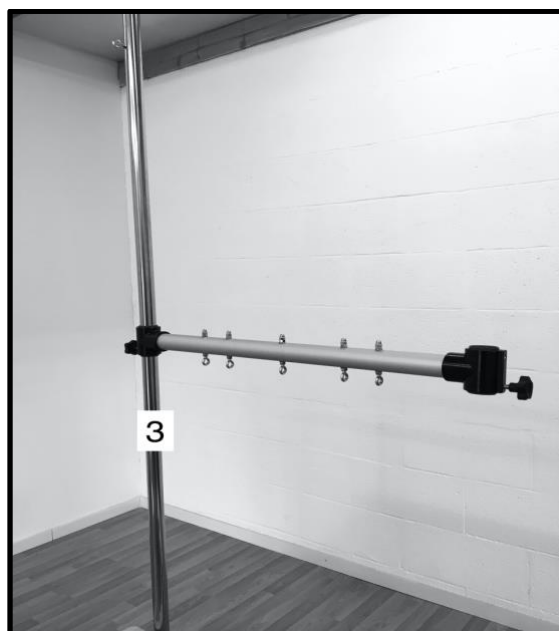
- Allentare parzialmente i fermi a vite posti sulle quattro piastre di supporto nere, presenti sui quattro angoli della struttura in legno, rimuovere quindi definitivamente i quattro tubi verticali utilizzati per il trasporto.



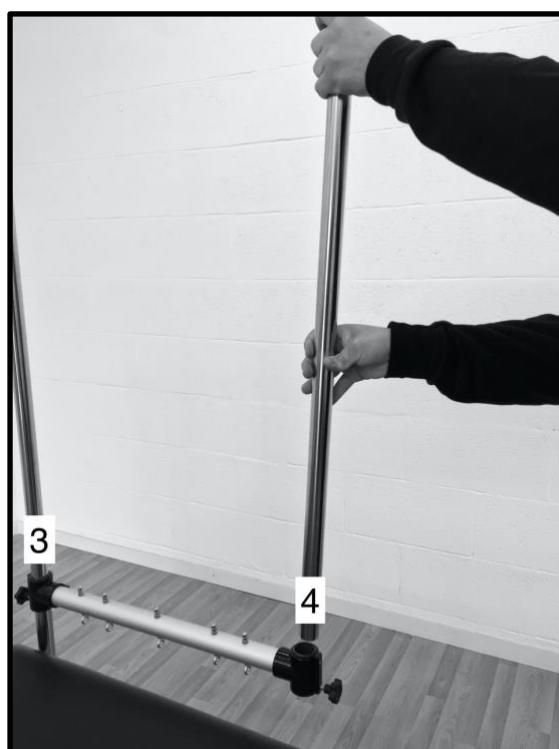
- Posizionare i tubi con riferimento numerico 1 e 2 all'interno delle corrispettive piastre di supporto.

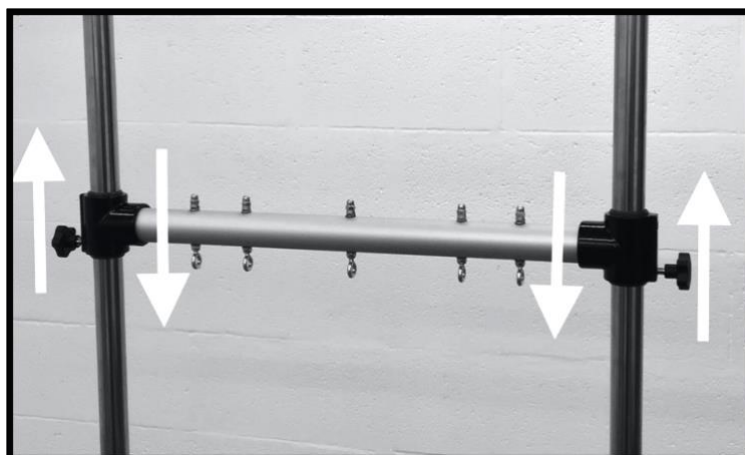


- Disporre un cartone a protezione della seduta e, con gli anelli rivolti verso il basso, inserire la barra porta molle sul tubo verticale numero 3 e successivamente inserire il tubo stesso nella piastra di supporto corrispondente avendo cura di orientare l'anello superiore verso l'interno dell'attrezzo.

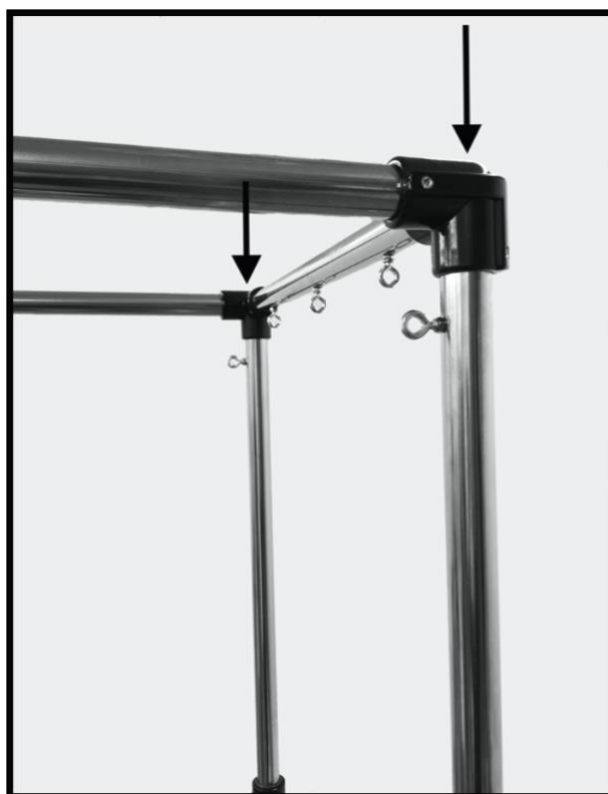


- Inserire il tubo numero 4 all'interno dell'altra guida della barra porta molle e, facendolo scorrere, innestarlo nella corrispondente piastra di supporto, avendo cura poi di verificare il corretto scorrimento verticale della barra porta molle lungo i tubi 3 e 4. Serrare poi i pomelli prima dell'utilizzo della stessa.



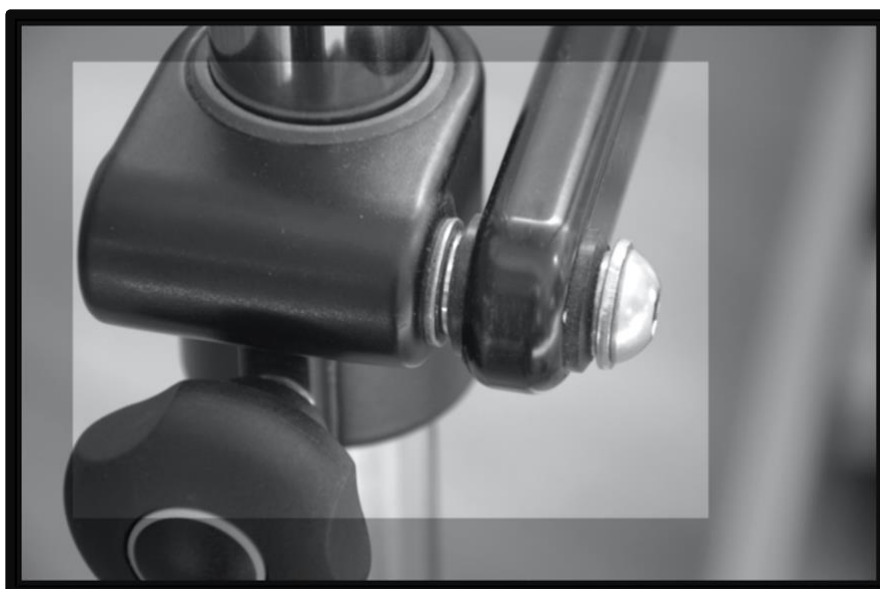


- Servendosi dell'aiuto di un'altra persona, rispettando la numerazione riportata, reinserire il telaio superiore sui vertici dei quattro tubi verticali avendo cura di portare la struttura bene a battuta dei tubi stessi.



## *Montaggio push through bar*

Assemblare i componenti della push through bar (rondelle e bulloni) come in foto e stringerla da ambo i lati. Verificare che si muova liberamente. Nel caso in cui lo scorrimento della stessa fosse difficoltoso ruotare leggermente i tubolari verticali intorno al proprio asse fino a trovare la posizione corretta.

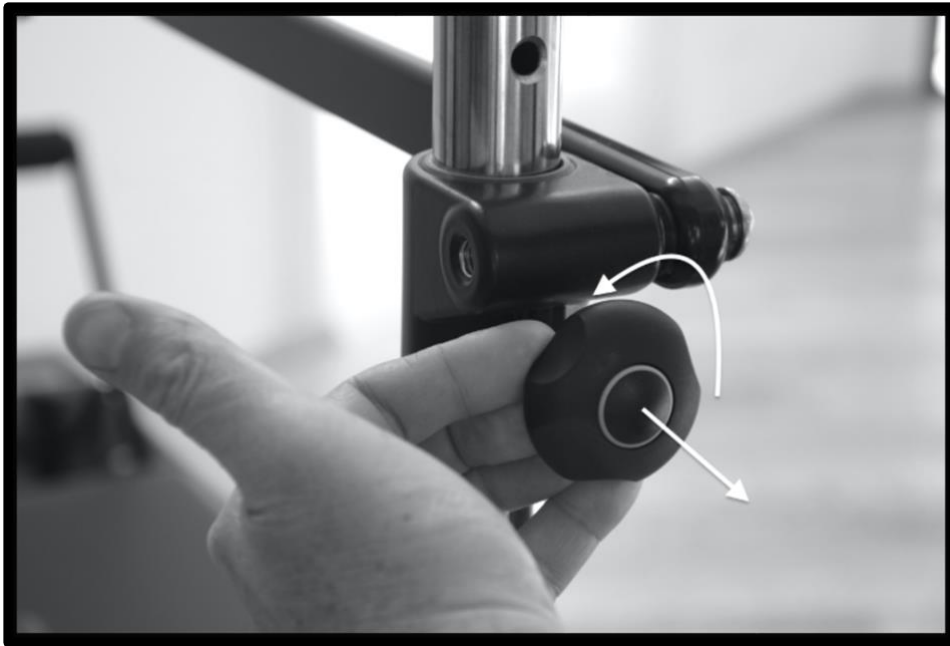




- Serrare i fermi a vite posti sulle quattro piastre di supporto e sui quattro inserti ad angolo posti sulla parte superiore della struttura.



- Per variare l'altezza della push through bar ruotare entrambi i pomelli in senso antiorario e tirarli verso di sé, far quindi scorrere la barra all'altezza desiderata.



# *Accessori*

- Oltre alla push through bar la Cadillac viene fornita con i seguenti accessori:
  - 1 coppia di molle corte anello giallo
  - 1 coppia di molle lunghe anello giallo
  - 1 coppia di molle anello viola
  - 1 coppia di molle anello blu
  - 1 coppia di molle anello nero
  - 1 coppia di fuzzy handle
  - 1 roll down bar
  - 1 trap bar

Tramite gli appositi moschettoni, allestire l'attrezzo con gli accessori dedicati al tipo di lavoro da effettuare.

## **RACCOMANDAZIONI SULLA PULIZIA DELL'ATTREZZO:**

Nell'ambito igienizzazione attrezzi suggeriamo di non effettuare tale procedura con prodotti troppo aggressivi a base di alcol e/o alcaline (tipo prodotti sgrassanti).

## Chi siamo

Siamo un gruppo giovane attivo ed unito, che ha dato forma alla propria passione per rendere accessibili a tutti i benefici del Pilates. Dopo avere sperimentato sulla nostra pelle i vantaggi che il Pilates porta alla mente e al corpo, abbiamo pensato di restituire a questa meravigliosa disciplina una parte di ciò che ci ha dato.

## Contattaci

**PILATES FACTORY SRLS**  
Via Dobbiaco 56/58 00124

**ROMA**

Telefono: 06 44245 882

Mobile: +39 392 0841577

E-mail : [INFO@PILATESFACTORY.EU](mailto:INFO@PILATESFACTORY.EU)

Web : <http://www.pilatesfactory.eu>