

# **COMBO** *Cadillac/Reformer*

## *Istruzioni di montaggio*



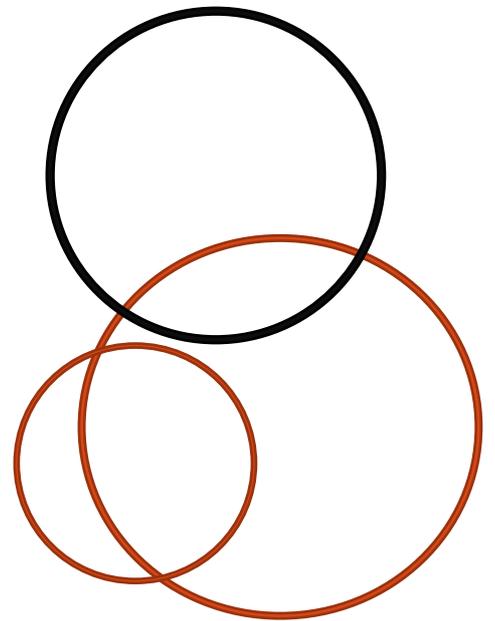
1. Montaggio pag.3

2. Montaggio struttura in  
metallo pag.15

3. Allestimento Mat pag.22

4. Montaggio Jumpboard\* pag.30

*Ps :gli articoli con asterisco solo se previsti*



## *Montaggio*

- Allentare parzialmente, con l'apposita chiave a brugola in dotazione, i fermi a vite posti verticalmente ai quattro angoli della struttura superiore in metallo.



- Sfilare, dai quattro tubi verticali da 30cm circa utilizzati per il trasporto, l'intera struttura superiore e, con l'aiuto di un'altra persona, riporla momentaneamente sul pavimento in posizione orizzontale.



- Allentare parzialmente i fermi a vite posti sulle quattro piastre di supporto nere, presenti sui quattro angoli della struttura in legno, rimuovere quindi definitivamente i quattro tubi verticali utilizzati per il trasporto ed i due Mat.



- Inserire le molle negli occhielli situati nella parte inferiore del carrello, avendo cura che la parte aperta dei ganci sia rivolta verso il pavimento.

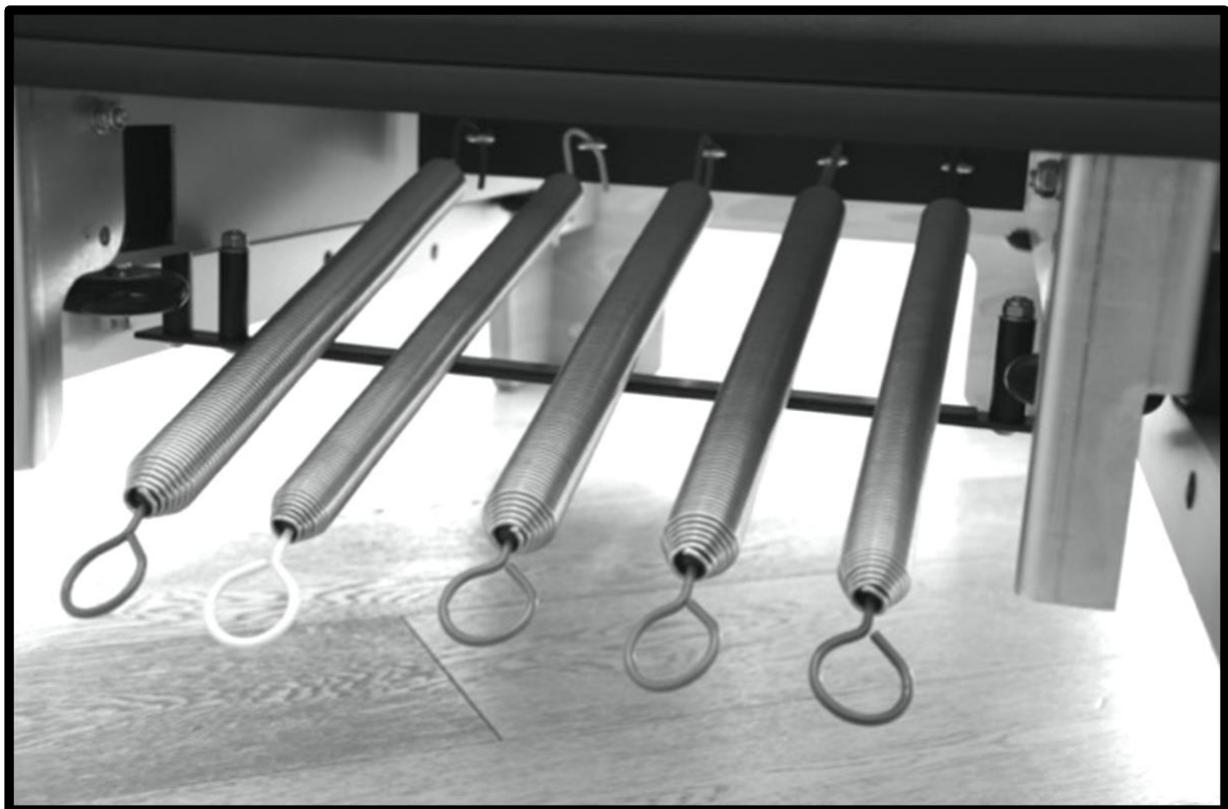


- Posizionare le molle al di sopra dell'astina che ne sostiene la parte anteriore quando non sono agganciate all'asta porta

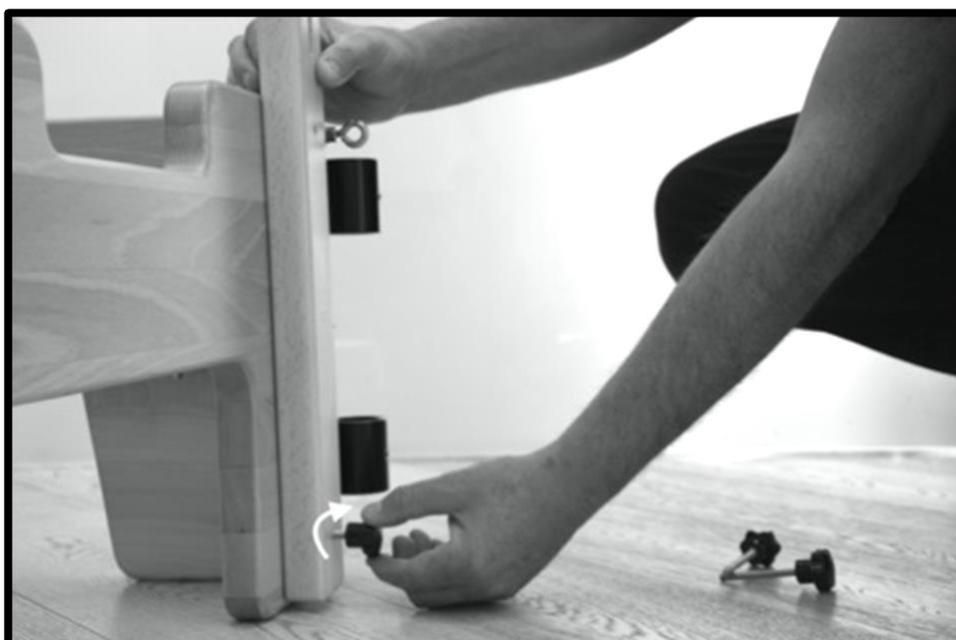
molle. Le molle sono differenziate nell'intensità da colori differenti:

- Gialla, resistenza molto bassa
- Azzurra, resistenza bassa
- Rossa, resistenza media
- Verde, resistenza alta

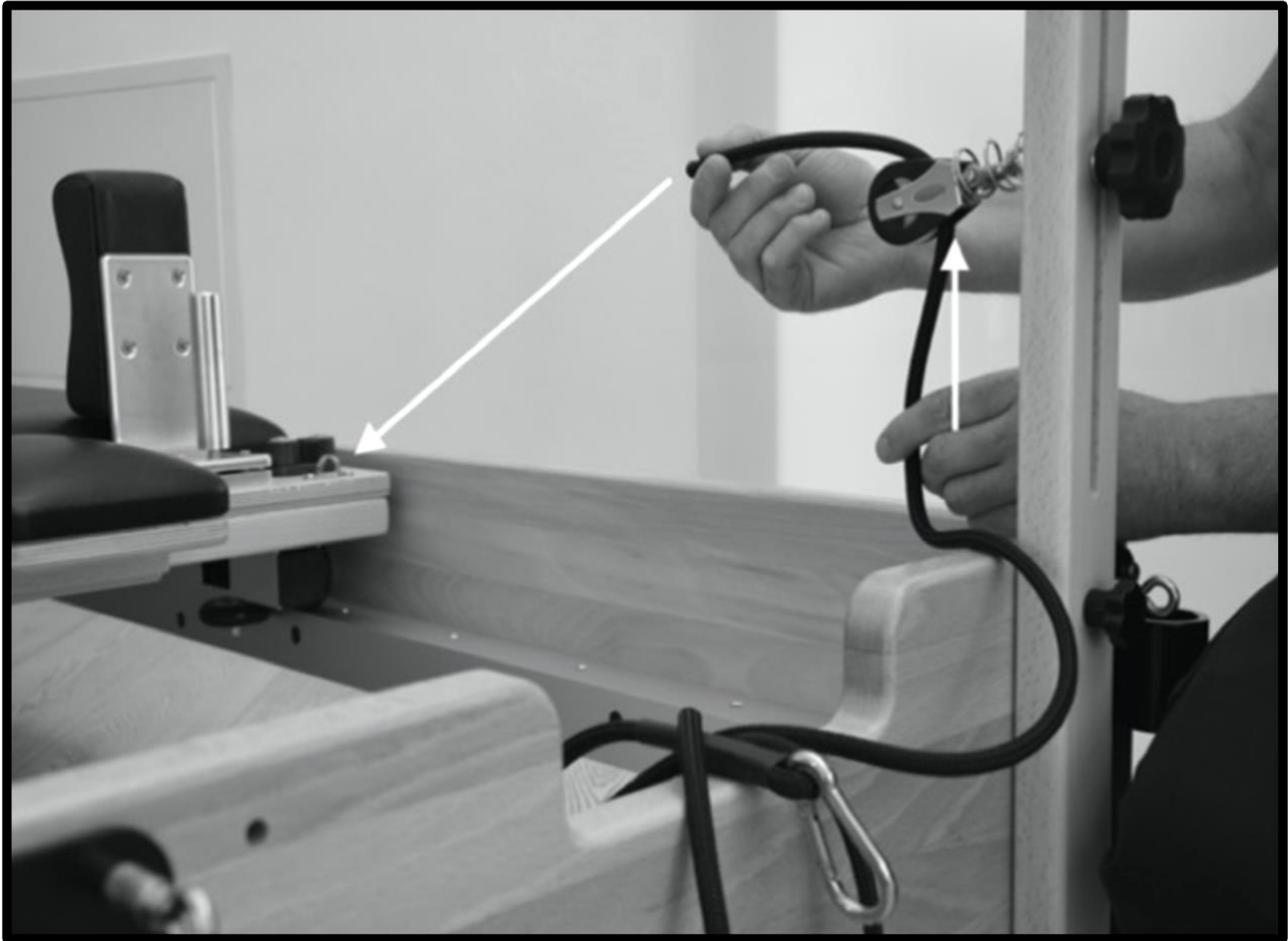
**ATTENZIONE:** Per motivi di sicurezza le molle vanno controllate periodicamente verificando che non abbiano deformazioni sui ganci o sulle spirali. Raccomandiamo di sostituire le molle ogni due anni soprattutto in caso di uso intenso dell'attrezzo.



- Agganciare i Risers nella parte posteriore della Combo mediante i pomelli in dotazione.



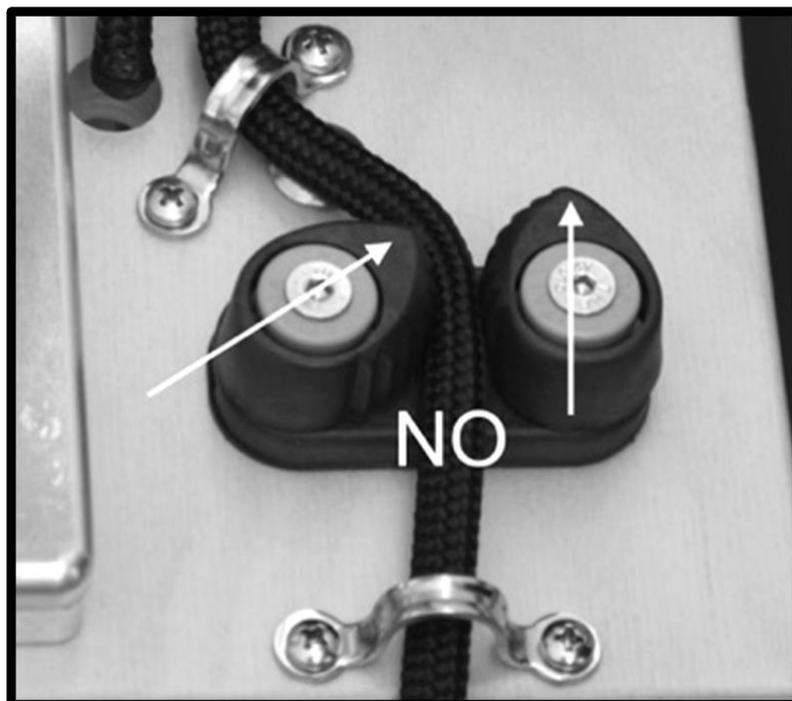
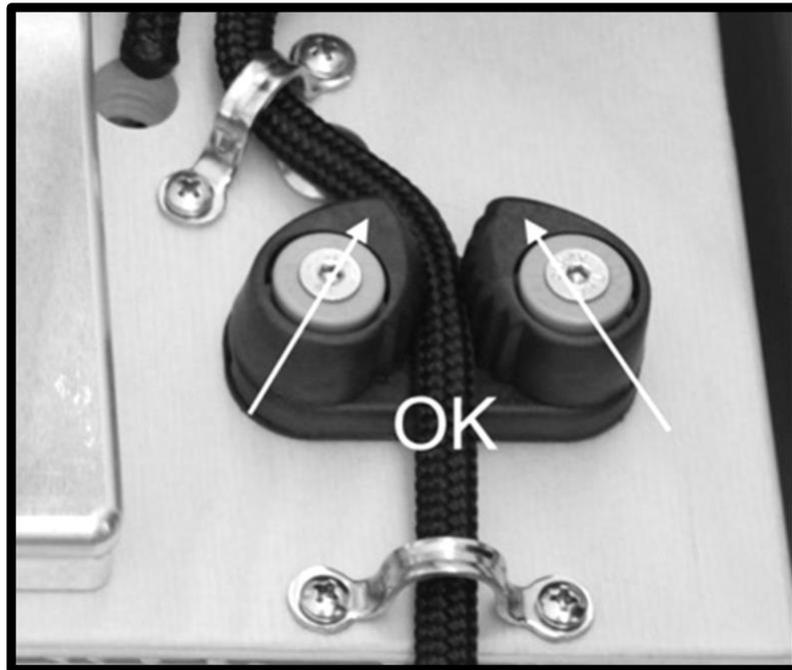
- Passare la cima, prima all'interno del bozzello presente sul Riser (dal basso come indicato in figura).



- Passare ora la cima all'interno dei ponticelli e dello strozzascotte presenti sul carrello, inserendola infine nel foro, come indicato in figura.



- Posizionare i morsetti dello strozzascotte come in figura per evitare che durante l'uso si perda la regolazione preimpostata delle cime.

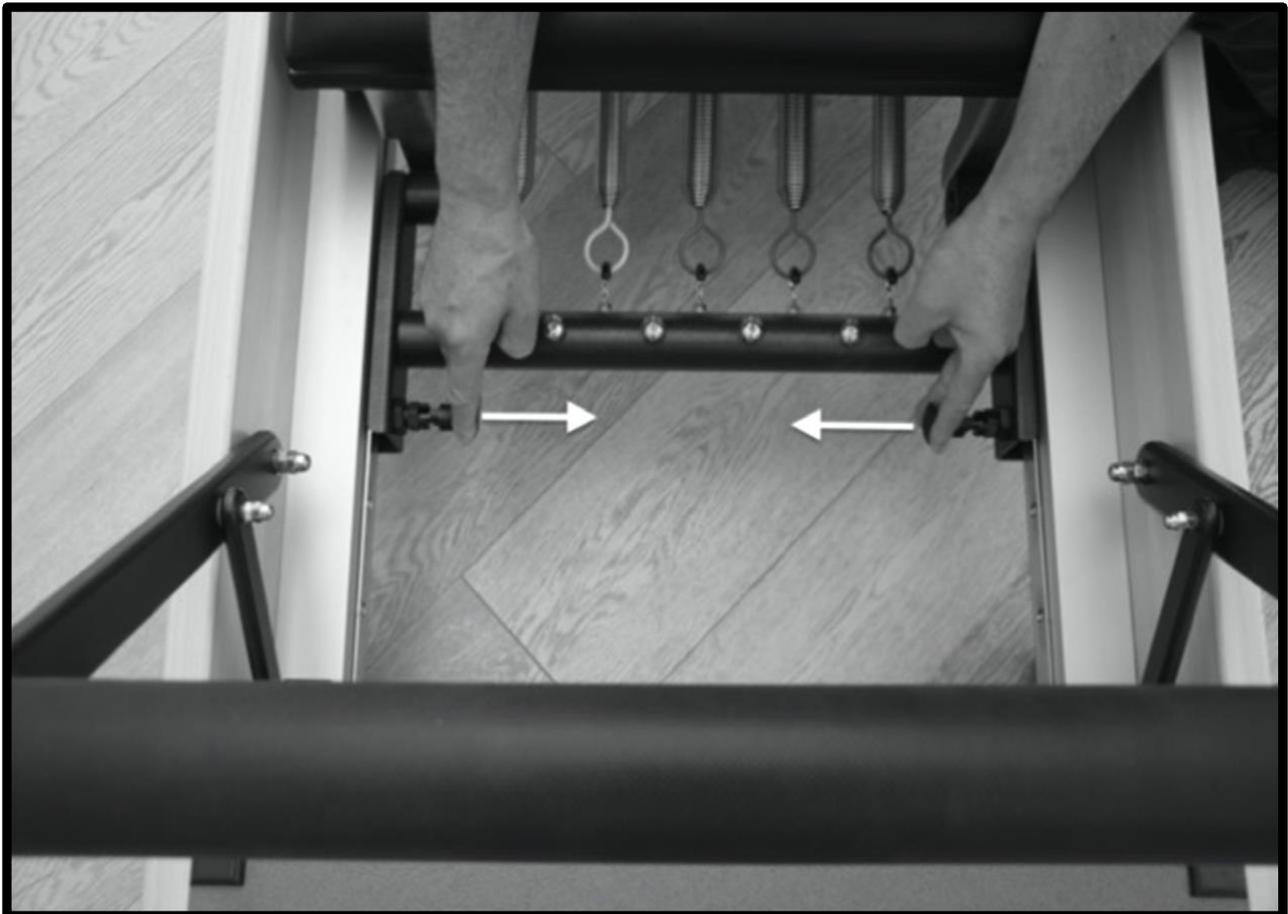


- La footbar è regolabile in tre posizioni, una volta posizionata l'asta tonda in uno degli slot inserire sempre i due fermi di sicurezza facendoli scorrere come indicato in figura.

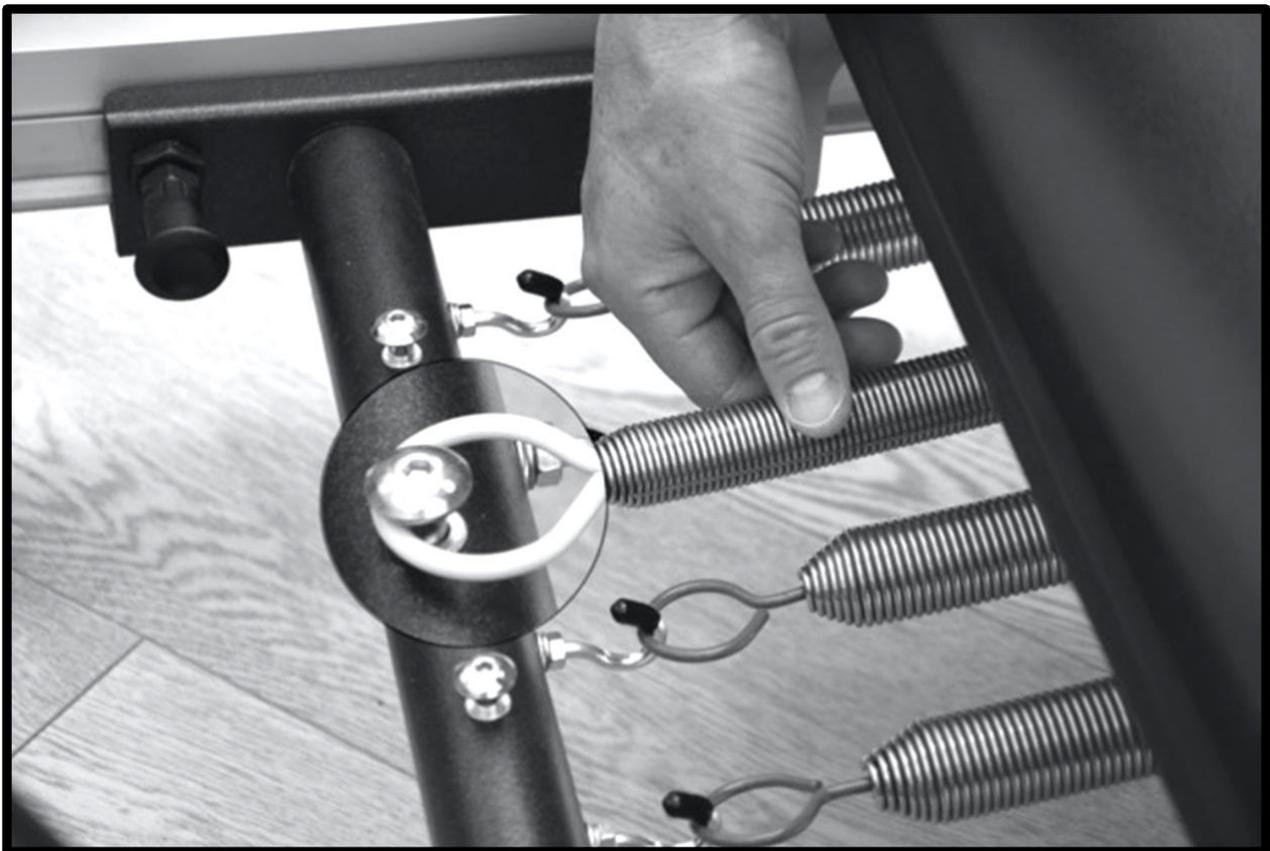


- L'asta porta molle è regolabile in 5 differenti posizioni tirando i due perni a molla come in figura e variando di conseguenza la distanza tra il carrello e la footbar. Questa regolazione permette di adattare l'attrezzo alla statura di chi lo utilizza.

NOTA: dopo aver riposizionato l'asta prestare attenzione che i perni a molla siano entrambi completamente rientrati nella posizione di riposo.

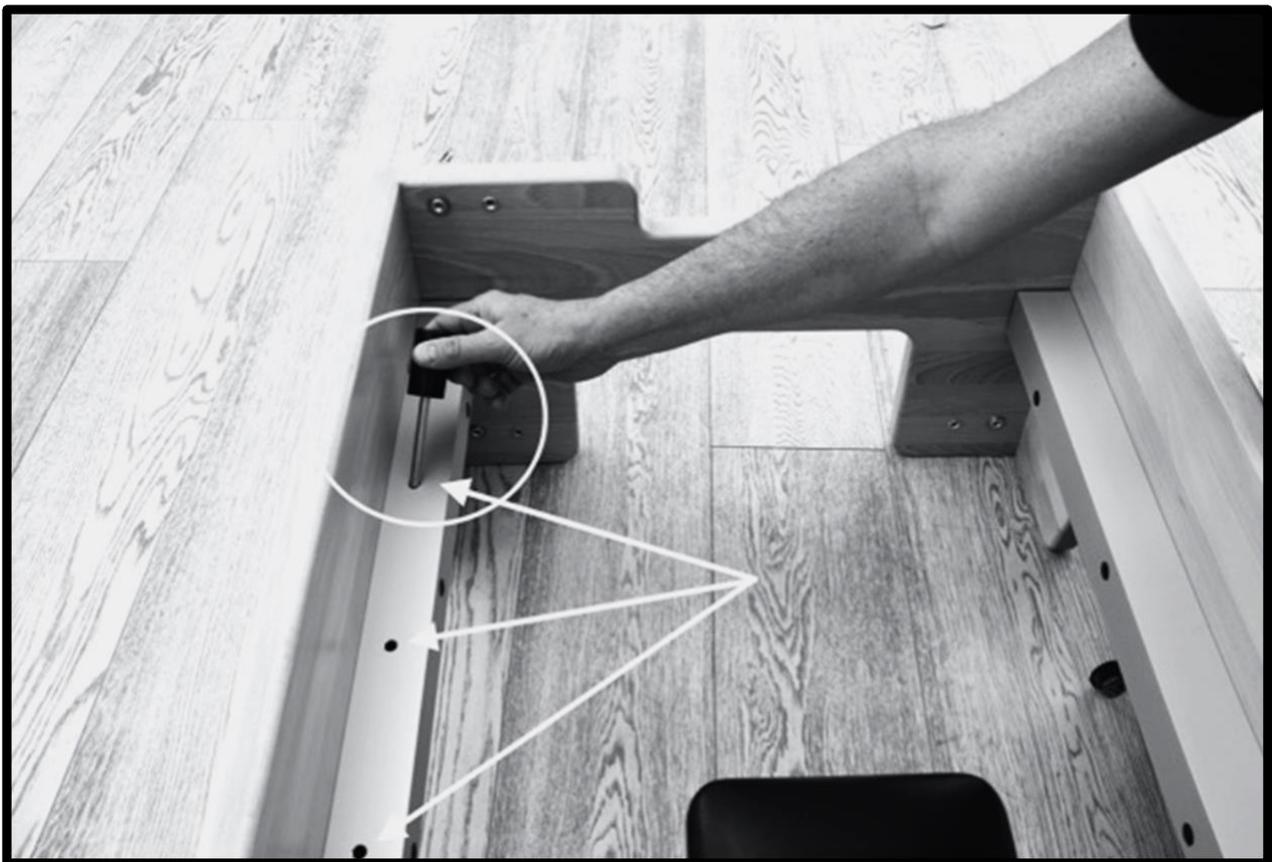


- Nella parte superiore della Spring bar sono presenti 4 ganci supplementari che permettono di precaricare le molle fornendo una maggiore resistenza nella parte iniziale del percorso del carrello.



- Il fermo del carrello, presente nella parte posteriore della guida destra, serve a limitare la corsa del carrello stesso, nel caso in cui l'utilizzatore abbia limitazioni funzionali che non gli permettono la completa estensione degli arti.

Allo stesso modo, posizionando la Spring bar in posizione molto arretrata, si può limitare la completa flessione delle ginocchia nel caso in cui l'utilizzatore abbia limitazioni funzionali.



## *Montaggio struttura in metallo*

- Posizionare i tubi con riferimento numerico 1 e 2 all'interno delle corrispettive piastre di supporto.

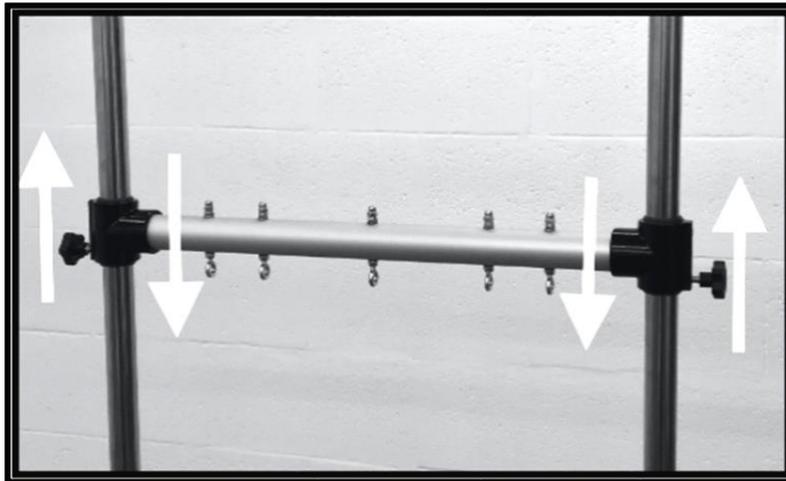


- Disporre un cartone a protezione della seduta e, con gli anelli rivolti verso il basso, inserire l'asta porta molle sul tubo verticale numero 3 e successivamente inserire il tubo stesso nella piastra di supporto corrispondente avendo cura di orientare l'anello superiore verso l'interno dell'attrezzo.

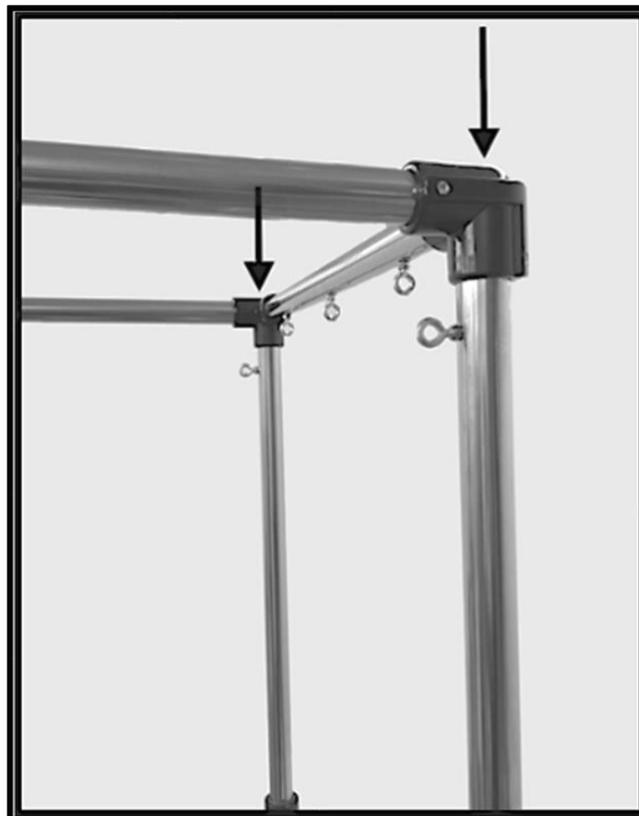


- Inserire il tubo numero 4 all'interno dell'altra guida della asta porta molle e, facendolo scorrere, innestarlo nella corrispondente piastra di supporto, avendo cura poi di verificare il corretto scorrimento verticale della barra porta molle lungo i tubi 3 e 4. Serrare poi i pomelli prima dell'utilizzo della stessa.





- Servendosi dell'aiuto di un'altra persona, rispettando la numerazione riportata, reinserire il telaio superiore sui vertici dei quattro tubi verticali avendo cura di portare la struttura bene a battuta dei tubi stessi.



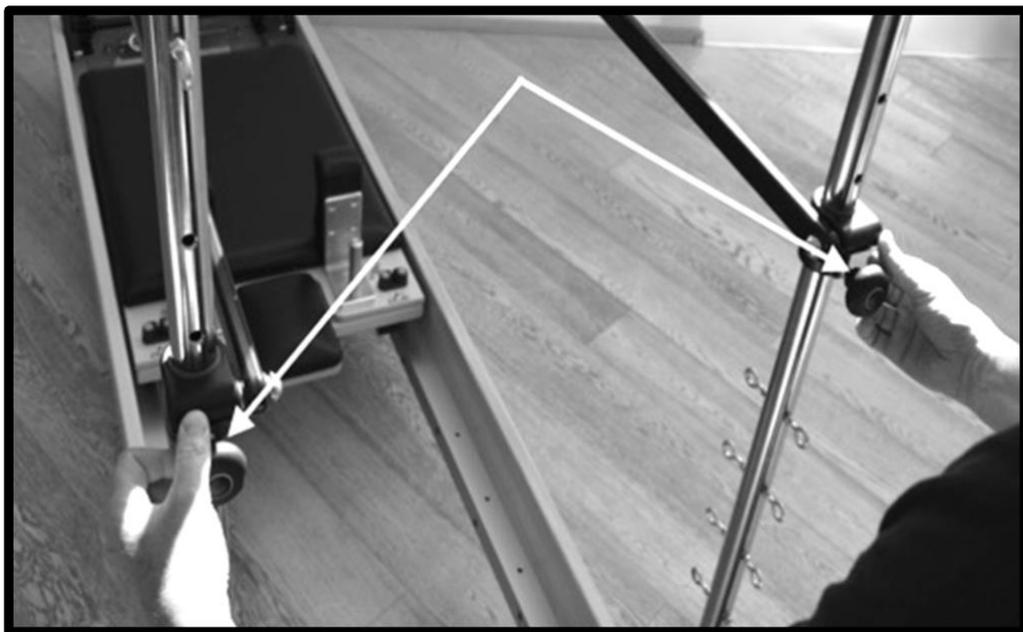
- *Montaggio push through bar*

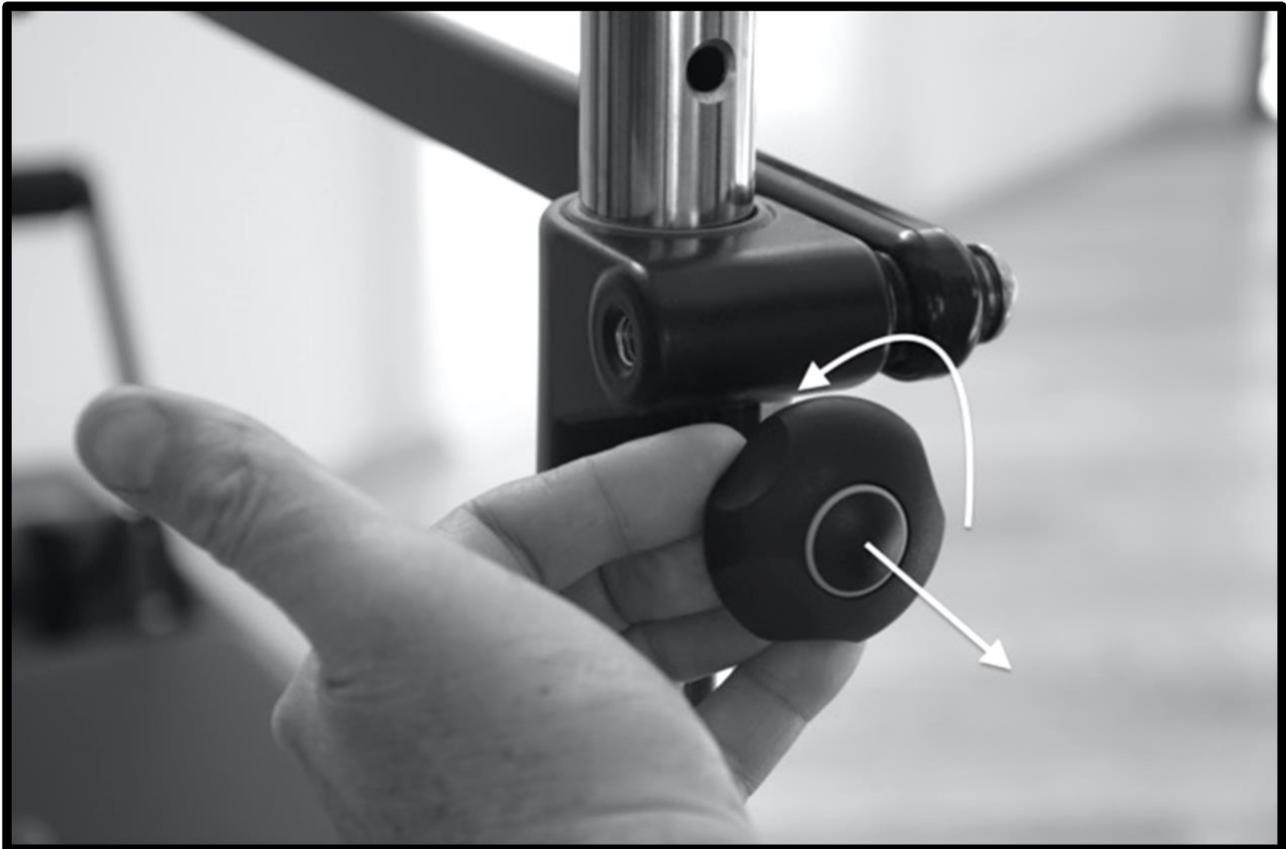
Assemblare i componenti della push through bar (rondelle e bulloni) come in foto e stringerla da ambo i lati. Verificare che si muova liberamente. Nel caso in cui lo scorrimento della stessa fosse difficoltoso ruotare leggermente i tubolari verticali intorno al proprio asse fino a trovare la posizione corretta.





- Per variare l'altezza della push through bar ruotare entrambi i pomelli in senso antiorario e tirarli verso di sé, far quindi scorrere la barra all'altezza desiderata.





- Posizionare la push trough bar e stringerla da ambo i lati, e verificare che si muova liberamente. Nel caso in cui lo scorrimento della stessa fosse difficoltoso ruotare leggermente i tubolari verticali intorno al proprio asse fino a trovare la posizione corretta.
- Serrare i fermi a vite posti sulle quattro piastre di supporto e sui quattro inserti ad angolo posti sulla parte superiore della struttura.

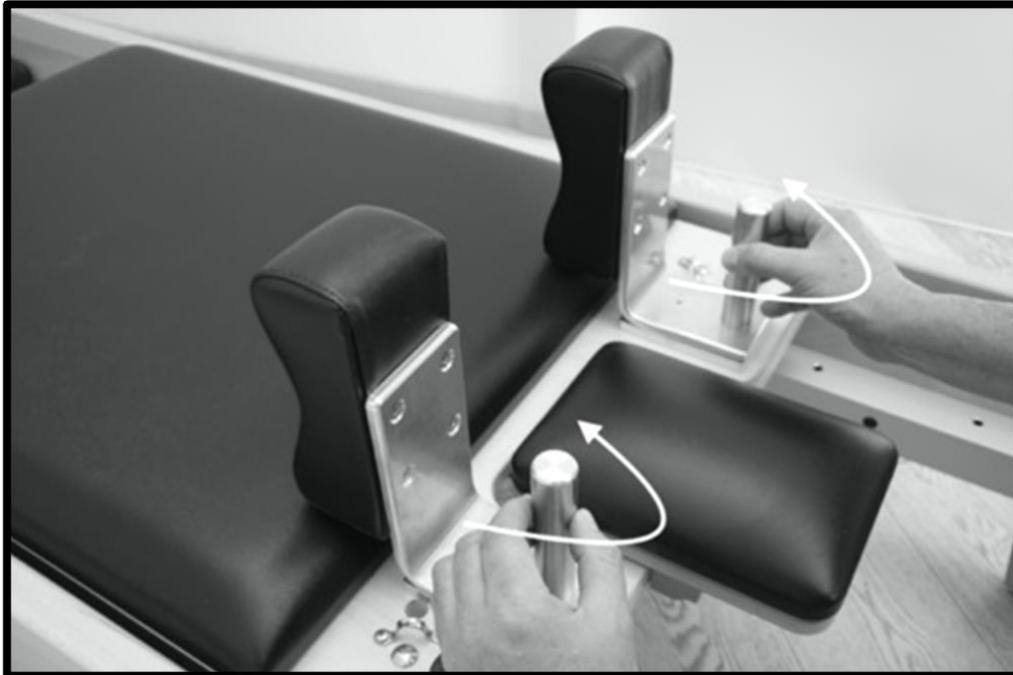


## *Allestimento con Mat*

- Rimuovere le cime ed entrambi i Risers dalla Combo svitando i 4 pomelli filettati.



- Svitare le maniglie dei poggiaspalle.



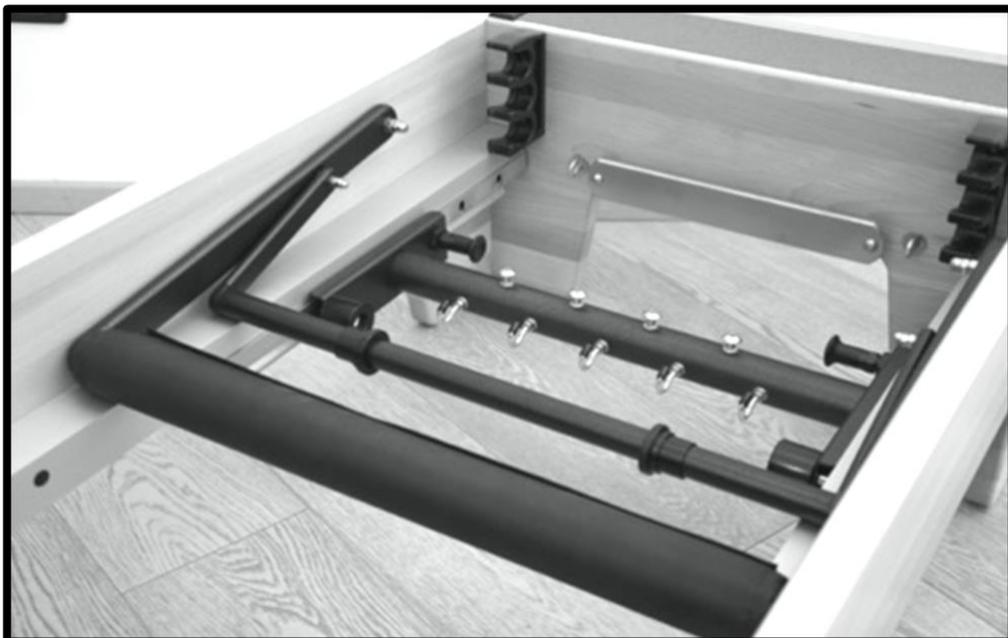
- Rimuovere entrambi i poggiaspalle.



- Sganciare tutte le molle dalla spring bar e posizionare il carrello come in figura.



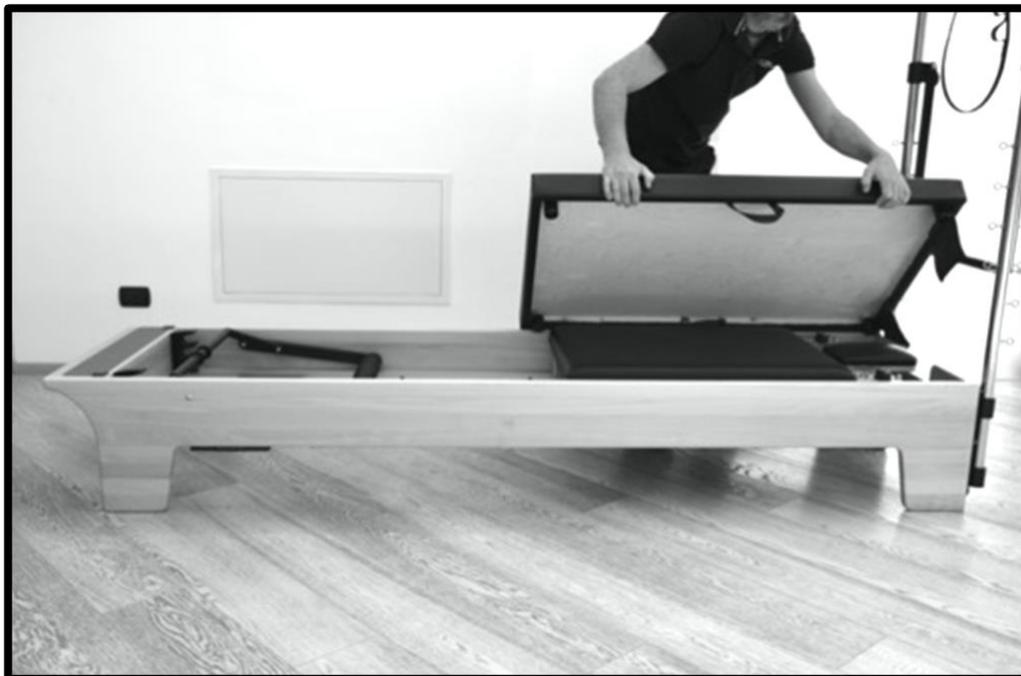
- Posizionare la footbar come in figura.



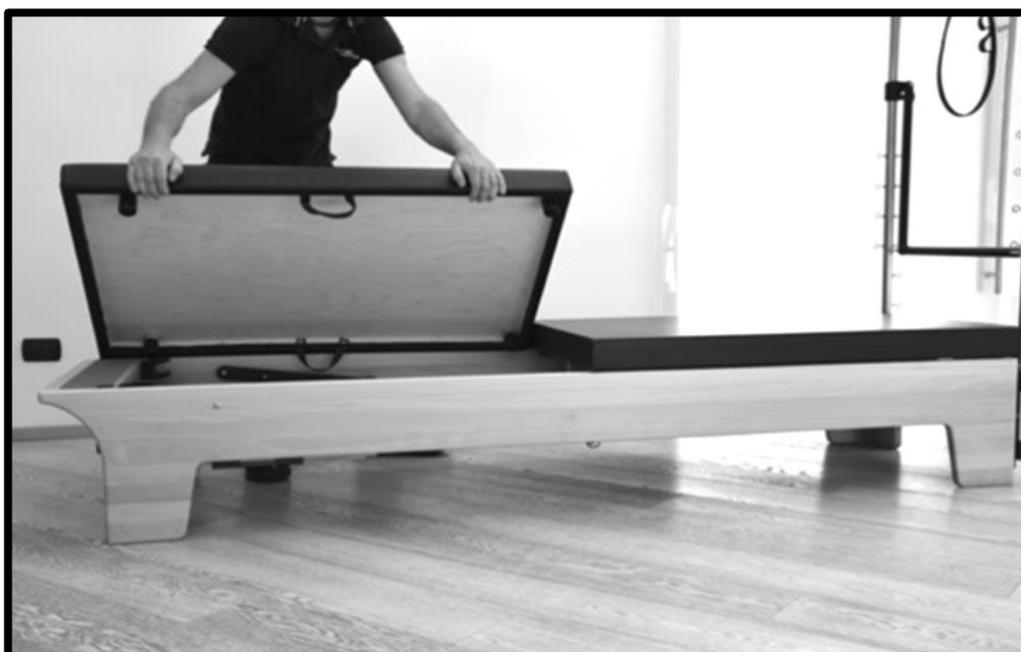
- Differenza tra Mat anteriore e posteriore: il Mat anteriore ha 2 piedini in posizione arretrata sul lato che va posto nella parte anteriore della Combo.



- Posizionare il Mat posteriore come in figura



- Posizionare ora il Mat anteriore



- Il Mat anteriore andrà posizionato in modo che i due piedini arretrati siano posti nella parte anteriore della Combo.



- Posizionare il Mat posteriore in modo che le due “alette” in SKY si trovino in fondo alla Combo come in foto.



- Le due alette posteriori in SKY servono a proteggere il tessuto del Mat quando le molle sono agganciate sugli occhielli posti in corrispondenza delle piastre, come rappresentato in foto.



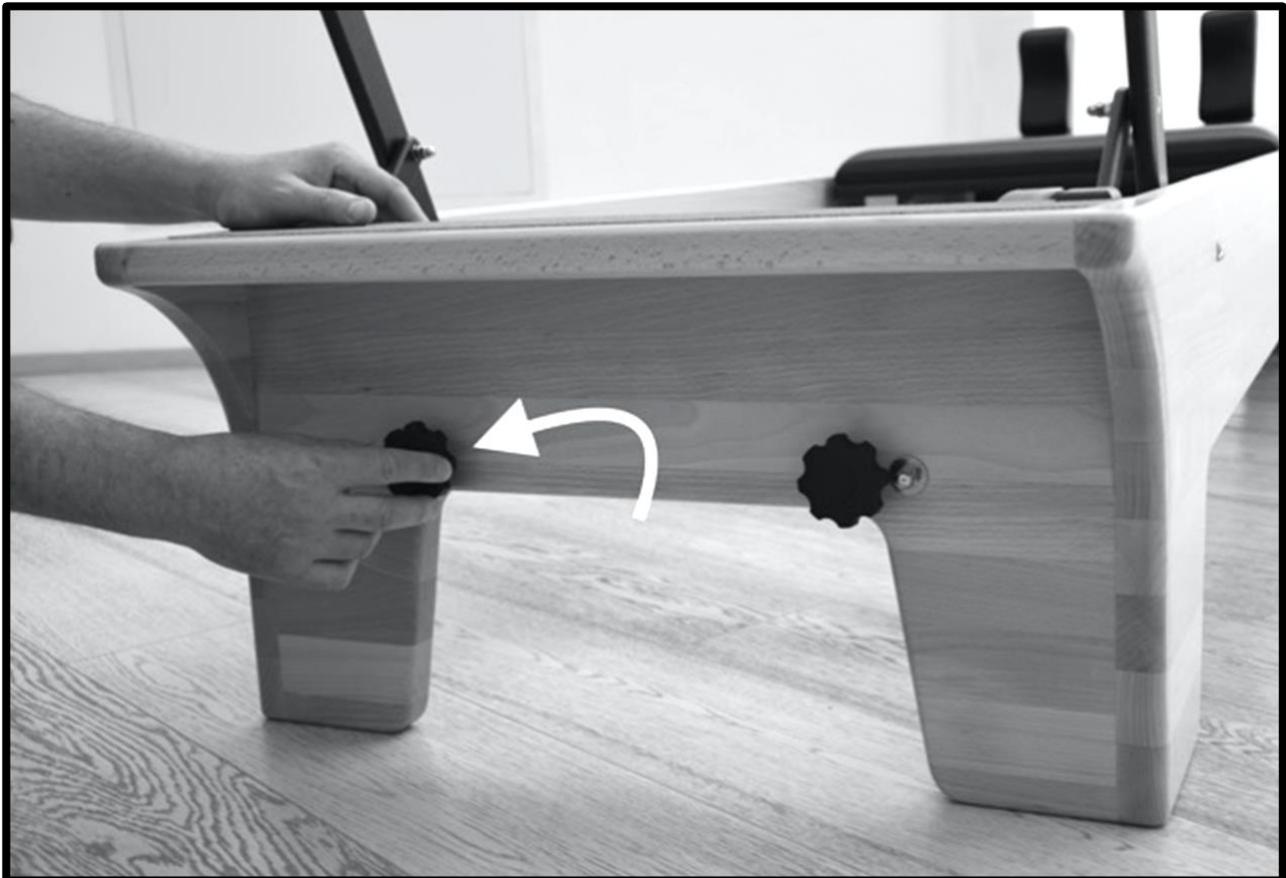
NB: Le molle corte in dotazione alla Tower vanno utilizzate solo sulla push through bar, mentre le molle lunghe si possono usare indistintamente sulla push through bar, sulla roll bar o con le maniglie di cotone.



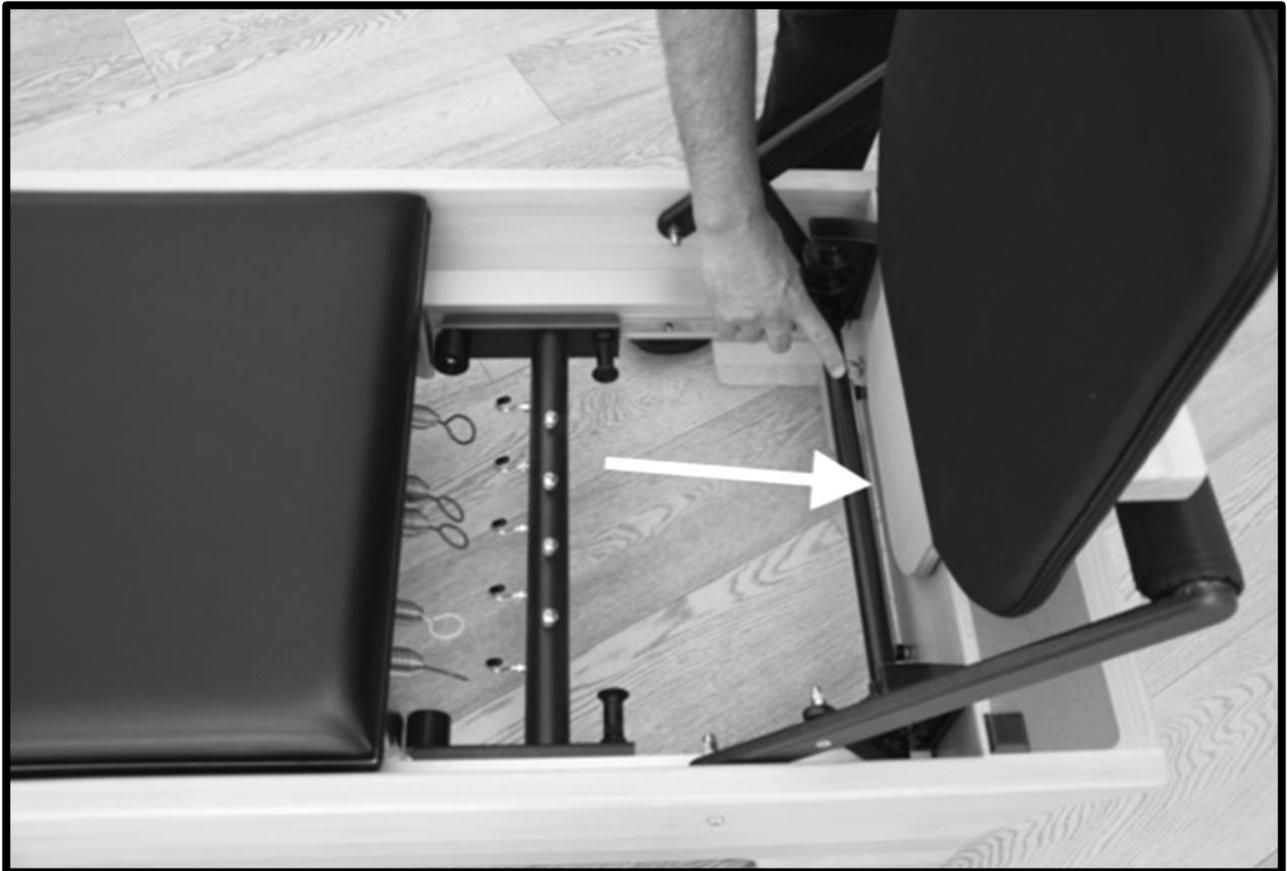
**ATTENZIONE:** Per motivi di sicurezza le molle vanno controllate periodicamente verificando che non abbiano deformazioni sui ganci sui moschettoni o sulle spirali. Raccomandiamo di sostituire le molle ogni due anni soprattutto in caso di uso intenso dell'attrezzo.

## *Montaggio Jumpboard\**

- Allentare i due pomelli presenti nella parte anteriore della Combo.



- Posizionare la footbar nell'ultimo slot in basso e bloccarla con i due fermi di sicurezza. Inserire la Jumpboard tra la struttura in legno della parte anteriore della Combo e la piastra rettangolare in alluminio anodizzato.





- Verificare il corretto posizionamento della footbar come in figura.





*Fine*

**RACCOMANDAZIONI SULLA PULIZIA DELL'ATTREZZO:**

Nell' ambito igienizzazione attrezzi suggeriamo di non effettuare tale procedura con prodotti troppo aggressivi a base di alcol e/o alcaline (tipo prodotti sgrassanti).

Per garantire un ottimale funzionamento e silenziosità, si raccomanda inoltre di mantenere il sistema di scorrimento del carrello (guide/ruote) costantemente pulito.

## Chi siamo

Siamo un gruppo giovane attivo ed unito, che ha dato forma alla propria passione per rendere accessibili a tutti i benefici del Pilates. Dopo avere sperimentato sulla nostra pelle i vantaggi che il Pilates porta alla mente e al corpo, abbiamo pensato di restituire a questa meravigliosa disciplina una parte di ciò che ci ha dato.



## Contattaci

**PILATES FACTORY SRLS**  
Via Dobbiaco 56/58 00124

**ROMA**

Telefono: 06 44245 882

Mobile: +39 392 0841577

E-mail : [INFO@PILATESFACTORY.EU](mailto:INFO@PILATESFACTORY.EU)

Web : <http://www.pilatesfactory.eu>